



VENTANILLA DE
ORIENTACIÓN EDUCATIVA



Niñas y niños
de 9 a 12 años

Yo tengo Valores

#DecideLoMejor



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Autor:
Carlos Alberto
Colín Pérez

LIBRERÍA
interactiva



Librería Interactiva
Yo Tengo Valores. Primaria Alta
©2017 Carlos Alberto Colín Pérez

Derechos Reservados
Ediciones con Valor S.A. de C.V.
Calle 22, número 37, colonia San Pedro de Los Pinos,
C.P. 03800, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México.

ISBN en trámite.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o por otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual, de conformidad con lo dispuesto en los artículos 229 y siguientes de la Ley Federal del Derecho de Autor, y por los artículos 424 y siguientes del Código Penal Federal.

Contenido

¡Hola!	02
¿Qué son los valores humanos?	03
Valores familiares	08
Valores personales	10
Valores éticos y morales	12
Valores sociales y culturales	14
Valores físicos e intelectuales	16
Valores materiales	20
Sistema de valores	22
¿Y yo?	26
El que sabe... sabe	28
¡Ahora ya sabes!	30
¡Hasta luego!	32





¡Hola!

Somos Tina y Toño,

Nos encanta hacer amigos y ahora que estás leyendo es una buena oportunidad para que comience una amistad, ¿te parece bien?

Queremos contarte más sobre nosotros. Nos gusta descubrir y aprender cosas nuevas; somos muy curiosos. También disfrutamos mucho jugar con nuestros amigos y pasar tiempo con nuestras familias, porque son las personas más importantes que tenemos.

¿Te das cuenta de que nos parecemos mucho?

Te queremos invitar a conocer un mundo lleno de ideas y emociones que nos ayudan a vivir felices y llenos de tranquilidad. En este mundo aprendemos a convivir con otras personas, a respetarlas y lograr que nos respeten a nosotros para que podamos jugar y trabajar en equipo. ¿Ya sabes de qué te estamos hablando? ¿No? Nos referimos al mágico mundo de los valores.

Acompáñanos a explorar los valores que nos llenan de alegría.

¡A descubrir se ha dicho!

Qué son los valores humanos

Escuchamos por ahí que son los principios de conducta que definen nuestra personalidad y nuestro comportamiento.

Sabemos que los valores de cada persona son las cualidades que nos ayudan a tomar las mejores decisiones. También que los valores son esa vocecita en nuestro interior que nos dice si algo está bien o mal, como si fueran detectores que nos alertan y nos guían para elegir qué hacer y cómo.

Acompáñanos para conocer cuáles son los valores humanos que más sirven para poder alcanzar nuestros sueños.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

¿Qué crees que son?

Conocer nuestros valores nos ayuda a saber quiénes somos, y a tomar mejores decisiones, con mayor responsabilidad, en beneficio de todos.

Desde que nacimos y formamos parte del mundo recibimos un nombre para habitar en él y comenzamos también a ser educados en valores. Tú sabes muy bien tu nombre, pero ¿conoces su significado o la historia de por qué te llamas así? Muy probablemente también tu nombre tiene algo que ver con los valores. Si no lo sabes puedes investigar y preguntar a tus familiares más cercanos. Una vez que lo sepas, y para recordarlo, puedes realizar la siguiente actividad.

Nuestro nombre es el primer regalo que recibimos por parte de nuestros padres para acompañarnos toda la vida.



Actividad

Mi nombre significa...

Materiales:

- Ficha de trabajo blanca
- Marcadores de colores

Paso 1: Escribe tu nombre, sin apellidos, al centro de la tarjeta.

Paso 2: Escribe al reverso el significado, o bien, la historia de por qué te dieron ese nombre. Utiliza letras o dibujos.

Paso 3: Decora como gustes con los dibujos o motivos que te inspire tu nombre.

Nota: Si encontraras más de un significado, puedes elegir con el que más te identifiques o el que más te guste.

¿Conocías ya la historia o el significado que encontraste? ¿Te identificaste de alguna forma especial con él?



Los valores son las raíces sobre las cuales nace nuestra identidad. Sin ellos es imposible crecer y desarrollarnos como personas.

Observa los valores que alimentan las raíces de Tina y Toño, ¿conoces alguno?, ¿imaginas de qué se tratan? En las siguientes páginas descubrirás a qué se refieren, y te darás cuenta que practicas muchos de ellos.



El conjunto de valores que cada persona adopta como modo de vida, es una guía para nuestro desarrollo personal y social.

VALORES

FAMILIARES

MORALES

INTELECTUALES

SOCIALES

PERSONALES

ÉTICOS

MATERIALES

CULTURALES

FÍSICOS



Es común que imaginemos qué nos gustaría hacer en un futuro cuando seamos mayores. La mayoría de las veces esto sucede cuando sentimos gran satisfacción al realizar algo o cuando esta actividad tiene que ver con una persona a la que admiramos mucho. Sin embargo, es posible que detrás de tus sueños se escondan muchos de tus valores. ¡Hagamos lo siguiente! Imagina que, ya sea en un futuro o incluso el día de hoy, estamos interesados en ofrecer nuestros servicios para que alguien nos contrate. Para ello vamos a realizar una tarjeta de presentación o un anuncio publicitario.

Una forma de reafirmarse es saber qué nos gusta y cuáles son nuestras cualidades.



Actividad

Tu mejor presentación

Materiales:

- Hoja de papel en blanco
- Lápiz y colores

Paso 1: Piensa en alguna actividad que te gustaría ser de grande, o en alguna de tus habilidades que te llene de orgullo. Éste será el trabajo que pretenderás ofrecer.

Paso 2: Escribe una lista con las cualidades que te harán especialista en esa actividad que desempeñes.

Paso 3: En la hoja de papel, escribe tu nombre completo, y debajo de éste ubica el trabajo que ofreces junto con las cualidades que te hacen especial. Ten presente que el objetivo es que la gente sepa qué tan bueno eres en lo que haces, para que así acuda a ti cuando lo necesite.

Ejemplo:

TOÑO
Mago profesional
Experto en el arte
de sorprender
personas a través de
increíbles trucos.



Sin nuestros valores, no seríamos capaces de saber cuáles son las cosas buenas y malas que hacemos en nuestra vida.

Desde pequeños, los adultos que nos rodean nos han dado lecciones sobre las actitudes que se consideran buenas y malas, y a diferenciar entre los comportamientos aceptables de aquellos que no lo son. Es por eso que admiramos a las personas que con sus aciertos y comportamientos buenos nos hacen sentir bien. Hagamos un ejercicio.



Actividad

¿A quién admiras?

© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Materiales:

- Hoja de papel en blanco
- Lápiz y colores

Paso 1: Piensa en una persona a la que admires mucho, puede ser alguien que conozcas.

Paso 2: Consigue una foto suya o realiza un dibujo suyo en media hoja.

Paso 3: Piensa en las cualidades que tiene y que te hacen admirarlo. Escríbelas al reverso de su imagen.

© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Entre las cualidades que escribiste podrás identificar que hay aspectos que se relacionan con hacer el bien o hacer bien algo. Es porque los valores nos ayudan a ofrecer lo mejor de nosotros como personas.

© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Valores familiares

Una familia unida es muy importante para ser feliz. El comportamiento que se aprende con cariño dura para siempre y es la mejor enseñanza que podemos tener para vivir en compañía de otras personas.

En una familia con valores se ponen en práctica las siguientes cualidades: **unidad, afecto, pertenencia, confianza y cooperación.** Hablarles siempre con respeto, saberlos escuchar,

acudir a ellos por ayuda, participar en las labores del hogar, son acciones que fortalecen los valores familiares.

Quizá pones en práctica algunos valores más que otros, pero es importante que los conozcas e intentes cumplir con ellos, hacerlo fortalecerá mucho a tu familia. Sin importar la forma o el tamaño de las familias, éstas serán más felices entre más valores compartan juntos.



Actividad

¿Cómo es tu familia?

Dibuja ahora tu propia familia. Utiliza los materiales y las técnicas que quieras y realiza tu propio cuadro familiar.



Cada vez que alguien de nuestra familia necesita ayuda, es bueno apoyarlo, pero debes recordar siempre que lo más importante es convertirnos en seres independientes, responsables de sí mismos.



Actividad

Lee la siguiente fábula

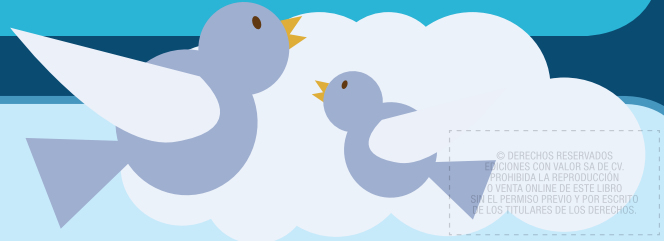
Las torcazas

En Guanajuato hay una ciudad llamada Salvatierra. Ahí hay cinco molinos, y uno de ellos lleva por nombre Esperanza. Rodeada de comodidades vivía frente a él una paloma torcaz. El molino le proporcionaba trigo del mejor y agua en abundancia. La paloma puso un huevo entre tanta prosperidad, que del huevo nació una pollita a la que crió con muchas atenciones. Entonces la torcacita creció comiendo los granos más sabrosos, llevando una vida muy cómoda.

Un día, llegó al molino Esperanza desde lejos un palomo joven y trabajador que desconocía las comodidades con las que se crió la paloma. Tan pronto se vieron, se enamoraron y tiempo después se casaron y volaron al monte, donde vivía el palomo.

En el monte la vida era distinta a como

**¿Qué opinas de lo que le pasó a la paloma?
¿consideras que ha sido todo culpa de su madre?
¿crees que ella pudo hacer algo al respecto por ella misma?, ¿qué harías tú si fueras ella?**



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

la conocía la paloma: en vez de trigo había que buscar semillas en el bosque y pocas veces resultaban sabrosas. Si de sed se trataba, debían volar hasta la falda de la montaña para ubicar apenas un escaso hilito de agua.

El palomo, acostumbrado a esa vida tan dura para la paloma, volaba sin cansancio hasta encontrar lo que buscaba, pero la paloma lloraba desconsolada. Con tiernos lamentos le explicaba al palomo por qué era en ese lugar tan infeliz: las semillas no le gustaban y la agotaba ir a tomar agua.

La torcaza entonces, cuando pensó en su infancia tan cómoda al lado de su madre, expresó: "Si tan sólo hubiera tenido que ejercitar entonces mis alas y tenido que probar semillas de cardo, hoy sería capaz de volar sin cansancio y disfrutar cualquier comida. ¡Qué triste suerte la mía! Si se vive en abundancia, se acostumbra a la vagancia, y una vida agasajada, ¡no prepara para nada!

Fuente: Esta historia es una reinterpretación de la fábula original escrita por el sacerdote José Ignacio Basurto y publicada en 1802 en el libro *Fábulas Morales*.

Valores personales

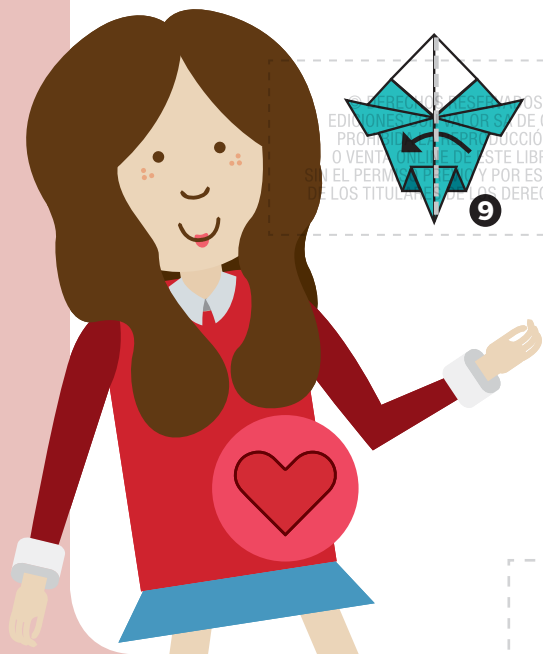
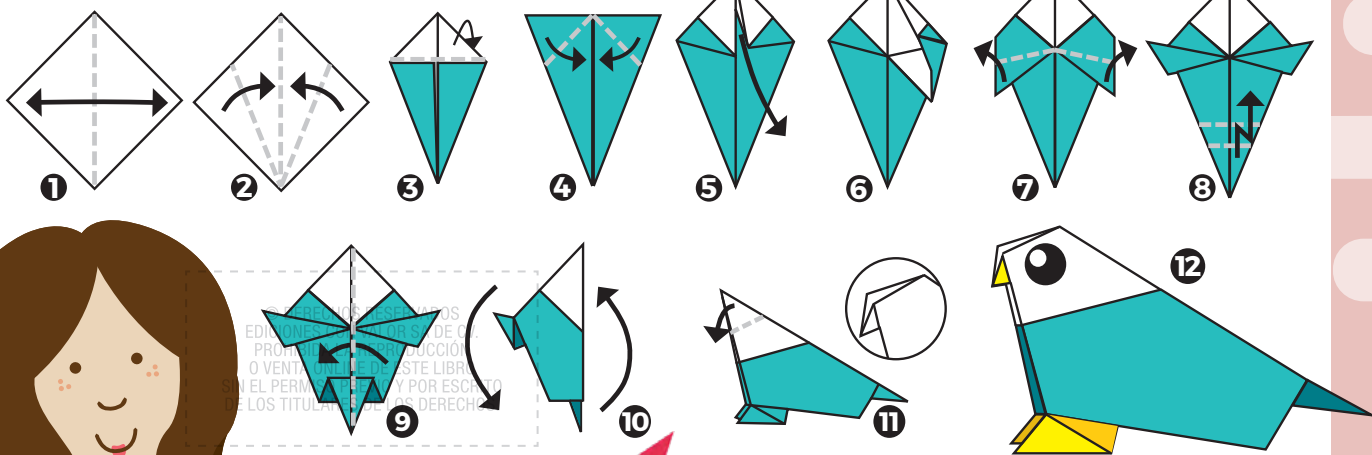
La manera en la que actuamos puede llegar a ser más importante que el resultado final. Debemos hacer las cosas con convicción, disfrutando mientras las hacemos, con paciencia y constancia. Al actuar, ponemos en práctica nuestros valores.

La **paciencia**, la **concentración**, el **esfuerzo**, la **independencia** y la **creatividad** con la que desarrollamos algo, son algunos valores personales. Realiza la siguiente figura de origami y descubre qué otras cualidades además de esas tienes.



Actividad

ORIGAMI



Y ahora cuenta:

¿te sentiste calmado mientras realizabas la figura?, ¿tenías prisa de terminar o lo disfrutaste?, ¿cuál es el principal valor que se practica al realizar actividades que requieren tiempo?

Existen situaciones que nadie puede entender como tú. Cada quien tiene una manera de actuar y una perspectiva de la situación.



Actividad

Lee la siguiente fábula:

El pajarillo preso

Había un pequeño valle en el que vivía un pájaro muy bello. Su plumaje era hermoso y entonaba los cantos más dulces que se pudieran escuchar.

Pero ser tan bello también lo hacía blanco de muchos cazadores que buscaban apresarlos de muchas maneras imaginables. Por fortuna él era además muy listo, y siempre lograba darse cuenta de cómo pensaban atraparlo.

Luego de siempre ponerse a salvo de los cazadores gracias a su ingenio, el pajarillo dejó de ser precavido. Su confianza lo hizo volverse imprudente y descuidado, al grado de no importarle descansar en sitios peligrosos y reír con las fallas de los cazadores.

Un día, dispuesto a cantar, se posó sobre la rama de un pino. Estaba tan

distraído que no se dio cuenta que una trampa ya lo esperaba, y quedó cautivo.

Trató por todos los medios posibles de romper con su pico los lazos que la ataban, pero fue incapaz de escapar. Arrepentido, entre lamentos y quejas, le dijo desde su trampa a las otras aves:

“A todos los que vuelan por aquí, no sean incautos, que está lleno de trampas. Mírenme a mí: yo que de más me atreví, mi libertad perdí.

Si esto le pasara a ustedes, mucho se lamentarán. Pues quienes aman el peligro, en él perecerán.”

Fuente: Esta historia es una reinterpretación de la fábula original escrita por el sacerdote José Ignacio Basurto y publicada en 1802 en el libro *Fábulas Morales*.

¿Crees que el pajarillo pudo haber evitado caer en la trampa?, ¿cómo lo habrías hecho tú?, ¿qué plan se te ocurriría para poder escapar de ahí?, ¿crees que habrías podido hacerlo solo?

Piensa en tus respuestas. Es difícil a veces evitar correr peligros, pero estaremos mejor si pensamos siempre en procurar el bien de nuestra salud física y mental.

Valores éticos y morales

Estos valores son las cualidades que nos indican si algo de lo que estamos haciendo está bien o mal, si es correcto o no, si es justo o injusto para nosotros o para quienes nos rodean.

A veces es complicado pensar en los demás cuando se trata de desprendernos de nuestras pertenencias, de hacer algo que no nos beneficie del todo o que nos cueste trabajo. Esto es normal y nos puede pasar a todos en algún momento. Por eso, tener estos valores nos ayuda a recordar que tenemos siempre la opción de hacer lo correcto.

Los valores éticos y morales incluyen cualidades como la **lealtad**, la **honestidad**, la **generosidad**, el **agradecimiento** y la **humildad**. La siguiente lista contiene ejemplos de cómo fortalecer cada uno de los valores:



- **Lealtad:** permanecer cerca de un amigo aún cuando ambos están un poco enfadados o pasando por un mal momento.
- **Honestidad:** decir la verdad aunque ésta implique aceptar que hicimos algo incorrecto.
- **Generosidad:** ceder algo que tenemos porque le hace más falta a otro que a nosotros, como la ropa que ya no nos queda o el juguete con el que ya no jugamos.
- **Agradecimiento:** cuidar nuestras pertenencias y expresar siempre el gusto con el que las hemos recibido.
- **Humildad:** tratar a otros de la misma forma en que te gustaría que te trataran, porque todos somos iguales.

¿Se te ocurren otros ejemplos? Hay diferentes formas de expresar estos valores, y aunque parezca que algunos requieren mucho esfuerzo de tu parte, puedes estar seguro que al final te harán sentir muy bien.



Actividad

Lee la siguiente fábula

El alacrán, la araña y la mosca

Una tarde muy tranquila, cerca de una araña descansaba un pequeño alacrán cuyo color rojo y cola enroscada le daban un mal aspecto. Sus patas y cuernos asustaban a los animales de aquella comarca, pues para ellos esto lo hacía ver horripilante.

Aunque todos mantenían siempre distancia con él, esa tarde la araña quiso probar el valor del alacrán, y para ello corrió hacia él y una vez cerca recargó en su lomo una de sus ocho patas.

Al sentir sorprendentemente aquel peso en su espalda, y acostumbrado a no tener contacto, éste descargó de inmediato con su cola un piquete como una navaja y se inyectó su propio veneno. Tan dolorosa fue la herida que lo hizo sentir náuseas.

La araña, sorprendida, consideró que el alacrán era un ser muy valeroso.

-¡Tan valiente y bravo es, que no le importa atacarse a sí mismo! -lo alabó

¿Quién crees que tuvo más razón, la araña o la mosca?, ¿crees que el alacrán debió haber esperado para atacar?

A veces actuamos sin pensar demasiado las cosas, pero es importante recordar que de esa forma aumenta el riesgo que tenemos de equivocarnos.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

la araña-. ¡Teman, compañeros, la rabia de este alacrán no tiene límites!

Una mosca que pasaba volando, soltó una carcajada al escuchar las alabanzas de la araña.

-¡Me parece que no sabes tú de valor, araña! -exclamó-. Porque la estás confundiendo con cobardía. Un cobarde está lleno de miedo, y por eso mismo golpeará sin tino. El valeroso nada teme, obra con mesura y muchos triunfos tiene.

La araña, luego de pensar un poco en las palabras de la mosca, se dispuso a corregir su error.

-¡Ay, mosca! Tienes razón:
He tomado por valiente

al que actúa con locura,

pues no es signo de bravura

ser también un imprudente.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Fuente: Esta historia es una reinterpretación de la fábula original escrita por el sacerdote José Ignacio Basurto y publicada en 1802 en el libro *Fábulas Morales*.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

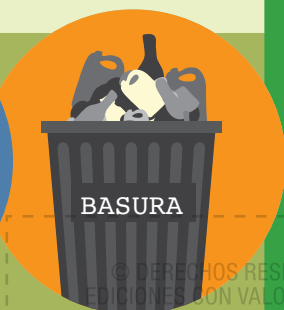
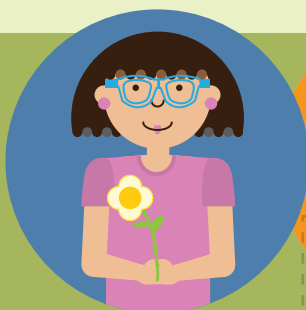
Valores sociales y culturales



Los valores sociales y culturales nos ayudan a llevarnos bien con otras personas donde vivimos. Aunque estos valores pueden ser diferentes en otras partes del mundo, es importante **aprender a siempre ser respetuosos y tolerantes con los demás**. Al estar relacionados con el lugar en el que vivimos, estos valores nos permiten ser buenos ciudadanos.

Entre los valores sociales y culturales tenemos al **respeto**, la **tolerancia**, la **libertad**, la **justicia**, la **identidad nacional**, la **tradicción**, el **progreso**, la **igualdad** y el **compromiso**. Para que quede más claro cómo ponerlos en práctica, mira esta lista con unos cuantos ejemplos, piensa en cuáles realizas con más frecuencia.

- El valor del **respeto** lo hago presente cuando **sigo indicaciones de las autoridades**.
- Tengo **identidad nacional** porque **amo a mi país**.
- Hago un **compromiso** constante cuando **cuido el agua**.
- Pongo en práctica la **tolerancia** cuando **escucho sin juzgar lo que otros quieren decir**.
- Mantengo el valor de la **tradicción** cuando **celebro las festividades de mi país**.
- Me importa la **igualdad** cuando **trato con el mismo respeto a todos los que me rodean**.
- Practico la **libertad** cada vez que **expreso lo que pienso y siento**.
- Alimento la **justicia** cuando **no permito que se pasen por alto mis derechos**.



Un buen ciudadano es la persona que todo el tiempo practica sus valores sociales y culturales, y que los utiliza en beneficio suyo y de los demás. Sabe que los problemas no se resuelven solos y actúa para solucionarlos.



Actividad

Adivina quién es

Encuentra junto con Tina y Toño al mejor ciudadano entre estas seis personas. Sigue las siguientes pistas para saber quién es. Sólo uno cumple con todos los valores. ¿adivinas quién?

- 1** Le gusta la naturaleza.
- 2** Está muy orgulloso de México.
- 3** Le gusta leer y estudiar.
- 4** Trabaja como voluntario en un hospital.
- 5** Es una persona muy feliz.



Valores físicos e intelectuales

Los valores físicos e intelectuales nos ayudan a ser fuertes, inteligentes y a vivir sanos y en armonía. Cuidar nuestra salud y mantener nuestra mente activa nos ayuda a desarrollar nuestras habilidades y fortalecer nuestras cualidades.

Los valores físicos tienen que ver con cuatro aspectos: **salud física, alimentación, higiene y ejercicio**. Todos se relacionan y complementan.



Hacer ejercicio, comer alimentos saludables, una limpieza adecuada y la prevención de enfermedades, son medidas necesarias para conservar nuestro cuerpo saludable.



Actividad STOP

Te enseñamos un divertido juego para que te actives.

Necesitas:

- Un patio plano y liso sobre el que puedas dibujar con gis
- Gis

Instrucciones: Dibuja sobre el piso con el gis el círculo de juego como se muestra, dividido en el número de jugadores que participarán. Asigna un espacio y un nombre propio a cada jugador (puede ser un país, fruta, o lo que gustes).

Tomen cada uno sus lugares y por turnos, cada jugador elegirá en voz alta a uno de los participantes; al momento en que lo enuncie, todos corren excepto el jugador al que nombraron, pues este deberá saltar al centro del círculo y decir en voz alta **“Stop”** para que sus compañeros se inmovilicen.



Entonces el jugador al centro de Stop deberá calcular la distancia en pasos a la que está alguno de sus compañeros, el que quiera. Si su cálculo es correcto, el niño elige al siguiente jugador, si no lo es, entonces repite su turno.





Los valores intelectuales se encargan de desarrollar nuestra mente y mantenerla saludable. Al mantener nuestra mente activa, perfeccionamos nuestras habilidades y fortalecemos sus cualidades.



Si lo que queremos es jugar, divertirnos y hacer volar nuestra imaginación, los valores físicos e intelectuales son la mejor herramienta.

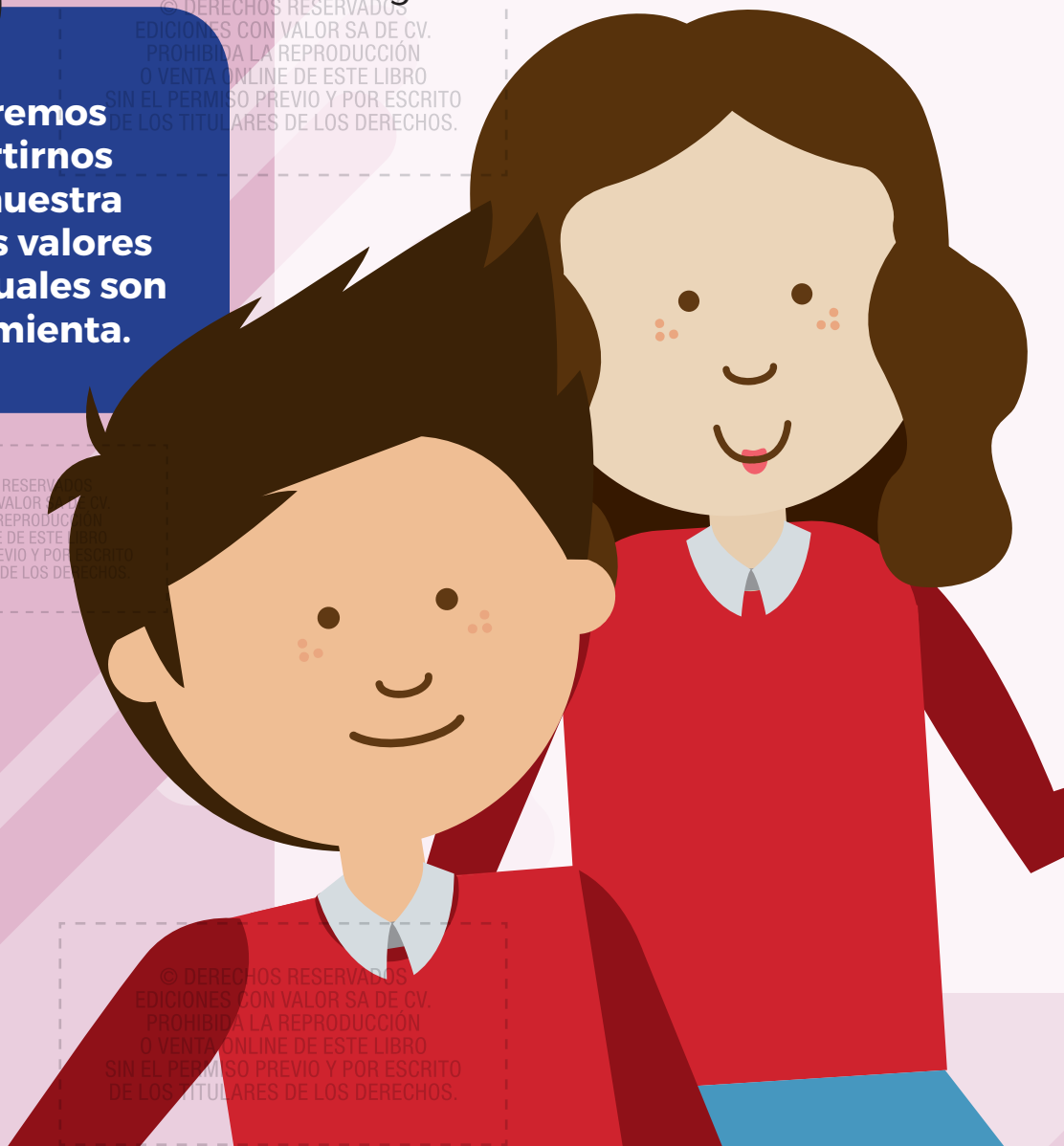


Actividad

¿Qué tal eres para las adivinanzas?

Ayuda a Tina y Toño a leer estas adivinanzas.

Primero trata de resolverlas y después mira la respuesta para saber si acertaste. Memorízalas para que tú ahora se las digas a alguien más.



1

No pienses en otras cosas, que las tienes en el mar. O las ves llegar furiosas, o las ves mansas llegar.

2

Puesto de una manera soy un número par, pero me paso a los nones si la vuelta me das.

3

¿Quién es la hermana de mi hermana, que no es mi hermana?

4

Son hijos de tus abuelos, de tus padres hermanos son. Tus hermanos con tus hijos tendrán esa relación.

5

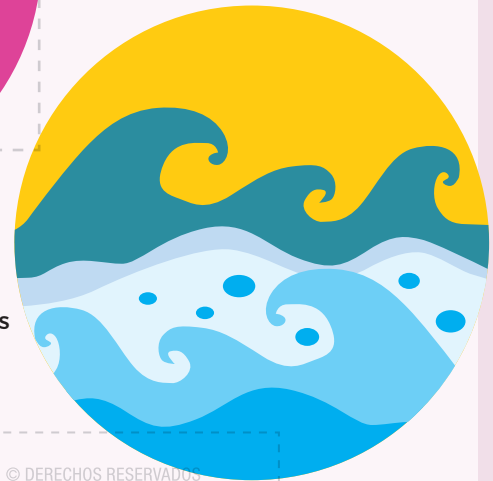
En el mar yo no me mojo, en las brasas no me abraso, en el aire no me caigo, y me tienes en tus brazos.



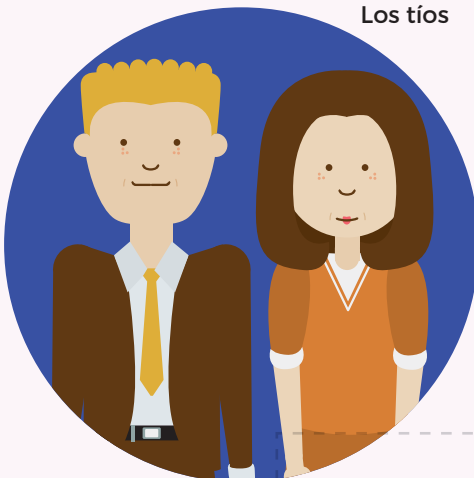
La letra A



El número 6



Las olas



Los tíos



Yo

Valores materiales

Los valores materiales son todas las cosas que necesitamos para poder vivir, como la comida, la ropa o una casa. Todo lo demás puede ser más o menos importante, por eso siempre hay que preguntarnos, “¿qué pasaría si no lo tuviera?”, así sabremos qué lugar de importancia debería ocupar.

Lee las siguientes fábulas:

El perico

Había una vez una casa llena de pájaros y un perico hablador. Un día que el perico rondaba la cocina, halló entre la basura un hueso que le causó gran emoción. Lo tomó y complacido voló a su percha para comérselo.

Tan contento estaba que quiso compartir su alegría con sus compañeros pájaros, ofreciéndoles un poco de su tesoro.

Al escucharlo los pájaros, lo despreciaron dando sonoras carcajadas. El perico sintió tanta vergüenza que decidió dejar caer al suelo lo que le había hecho tanta ilusión.

En cuestión de segundos rodearon al hueso en el piso más y más hormigas, encantadas de poder cargarlo hasta su hormiguero.

Entonces gritó el loro: –¡Vaya!, ¿cómo pueden ustedes abajo adorar lo mismo que desprecian aquí los pájaros? ¡Si lo hubiera compartido con ustedes, habría obtenido “hurras”, en vez de burlas!

Fuente: Estas historias son una reinterpretación de la fábula original escrita por el sacerdote José Ignacio Basurto y publicada en 1802 en el libro *Fábulas Morales*.

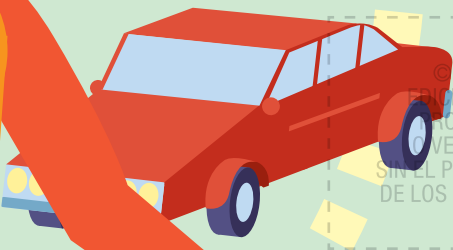
Cuando le damos valor a las cosas, tomamos en cuenta su costo, el cariño que les tenemos y su utilidad. Por eso debemos respetar que el valor de nuestras pertenencias no sea el mismo para todos, y debemos cuidar no darle más valor a las cosas a nuestras actitudes.



De la misma forma que respetamos los valores materiales propios, es nuestro deber respetar los valores materiales que nos pertenecen a todos.



Los valores materiales no son nada más las cosas que te pertenecen a ti, sino las que son propiedad de todos, como las calles, la escuela y nuestro país. Al cuidar los espacios públicos practicamos nuestros valores.



La ardilla

Era esta una ardilla a la que le encantaban los granos de maíz. Afortunadamente vivía feliz en un árbol junto a una milpa de mazorcas muy bonitas. Sin embargo, algunos días pensaba que podría encontrar mejores si buscaba otros sembrados.

Y guiada por la ambición, recorrió campo tras campo, pero en ninguno las milpas le ofrecían mejores mazorcas que en la suya. Cansada de tanto andar, recordó los jugosos elotes de la milpa que tenía frente a su casa, y decidió mejor tomar el camino de regreso.

Pero al tiempo que la ardilla recorría los campos, llegó el tiempo de la cosecha y con él, el dueño de la parcela a cortar todas las mazorcas. Apenas estuvo cerca de casa, la ardilla alcanzó a ver que de la verde, amarilla y brillante milpa frente a sus ojos no quedaba ni un solo grano del maíz que recordaba. Así que se sentó en una piedra y con sus patitas sobre sus mejillas, lloró desconsolada.

Quienes pasaban por el camino, la oían lamentarse:

-Todo aquel que desprecia lo que tiene, y solo busca lo que le conviene, ha de creer que encontrará algo mejor en otro lado, pero al final nada será de su agrado.

A veces, como la ardilla, no obtenemos las cosas que queremos. Cuando eso pasa, ¿te has sentido tan triste como ella? Es bueno saber apreciar las cosas que tenemos y buscar las cosas que deseamos, pero sin menospreciar lo que ya nos pertenece.

Sistema de valores

Cada persona tiene su propio sistema de valores, adaptado a su experiencia y a sus necesidades. Existen muchos valores, todos ellos nos ayudan a vivir en armonía con nosotros mismos y con los demás. Es difícil recordarlos todos y saber de forma precisa en qué consisten; sin embargo, hacemos uso de ellos casi sin darnos cuenta. Es importante que ahora que los conoces, puedas incorporar nuevos valores o fortalecer los que ya tienes.

Para que veas lo mucho que has aprendido hasta ahora, mira el siguiente cuadro con todos los valores que hemos compartido contigo.

VALORES FAMILIARES	VALORES PERSONALES	VALORES ÉTICOS Y MORALES	VALORES SOCIALES Y CULTURALES	VALORES FÍSICOS E INTELLECTUALES	VALORES MATERIALES
Unidad 	Paciencia	Honestidad	Respeto 	Salud 	Utilidad
Afecto 	Concentración 	Tolerancia	Paz	Higiene 	Servicio
Pertenencia	Esfuerzo 	Bondad	Igualdad 	Creatividad	Satisfacción
Confianza	Independencia 	Generosidad 	Solidaridad 	Reflexión 	Cuidado
Cooperación	Seguridad 	Humildad 	Progreso 	Comprensión 	Nutrición 



Aprender a tomar la decisión correcta en los momentos difíciles es lo más importante que podemos hacer en la vida. Cuando tomamos en cuenta nuestros valores al decidir cómo actuar, podemos estar seguros de que nos sentiremos satisfechos con nosotros mismos.



Actividad

Encuentra los valores

En una hoja de tu cuaderno, escribe los valores que encuentres en los siguientes grupos de letras. Después escribe qué significan para ti y compara tus respuestas con tus compañeros. Guíate con el ejemplo.

→ **A** M O N D A
 R O B D A M
 A I A T S I
 L R D A D O
 E G P E R N

Ejemplo: A M O R

→ V E R I D A D
 D R T S U J
 A E S T I C
 D N S O I I
 H O I D R A
 E F D A U C

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



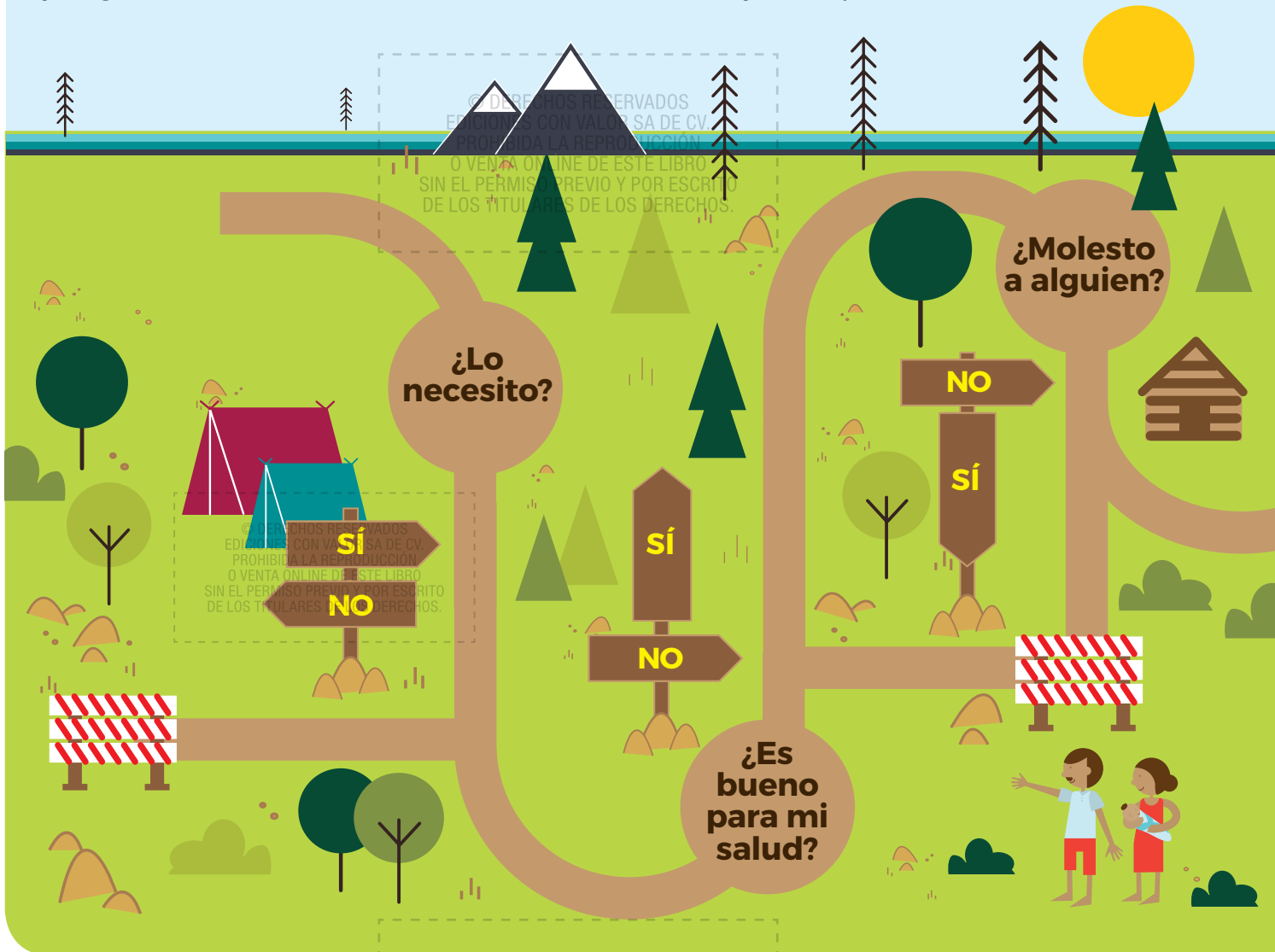
Nuestros valores son la brújula que nos ayuda a saber qué camino tomar en la vida. Basarnos en nuestros valores es la mejor forma de tomar decisiones correctas, pues nos asegura que al final estaremos satisfechos con nosotros mismos.



Actividad

Cumple tus deseos

Piensa en algo que tengas o que quieras hacer. Observa el camino y responde las preguntas que aparecen. Si tu respuesta es NO, detente, piensa en algo nuevo y vuelve a empezar. Si respondes las preguntas y logras finalizar el recorrido... ¡ten confianza y cumple tus deseos!





¿Me voy a sentir satisfecho?

¿Es bueno para alguien más?

¿Creo en lo que estoy haciendo?

¡HAZLO!

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

¿Y yo?

Ahora que conocemos el nombre de algunos valores, probemos cómo luce nuestro sistema de valores.



Actividad

Cinco valores

Necesitas:

- Una hoja de papel
- Lápiz
- Colores

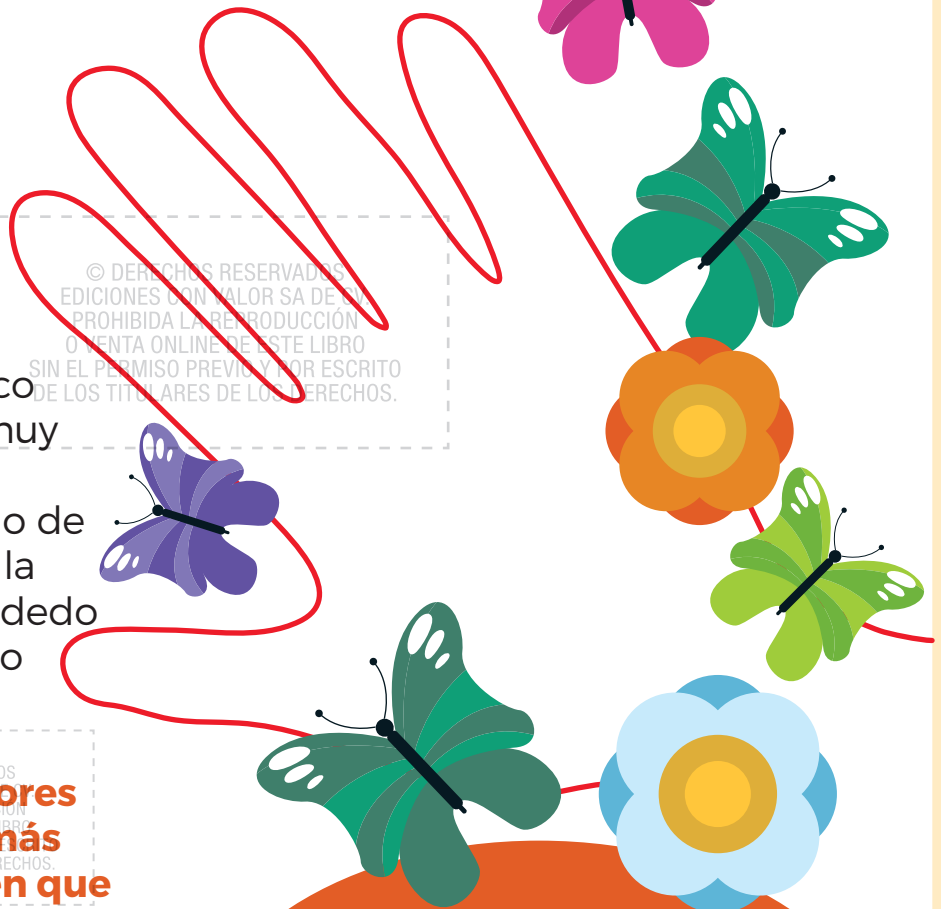
Paso 1: Piensa y elige cinco valores que consideres muy importantes para ti.

Paso 2: Dibuja el contorno de una de tus manos sobre la hoja de papel y en cada dedo escribe el nombre de uno de esos cinco valores.

Recuerda que los valores son tus cualidades más importantes y no tienen que ser iguales a los de los demás.

Paso 3: Colorea y decora la página como más te guste.

Paso 4: Coloca tu dibujo decorando un lugar visible para ti.



A partir de ahora, cada vez que veas tu mano, acuérdate de esos valores y actúa pensando en ellos. Te ayudará a darte confianza y seguridad en ti mismo, pues será tu guía de comportamiento en todo momento.

¿Ya escogiste tus cinco valores favoritos? ¡Muy bien! Ahora los vas a acomodar en orden de importancia y vas a incorporar tantos más como desees. Nunca descuides uno de tus valores, ya que todos te sirven, pero quizá algunos los practicas más que otros.



Actividad

Fuerte como un árbol

Necesitas:

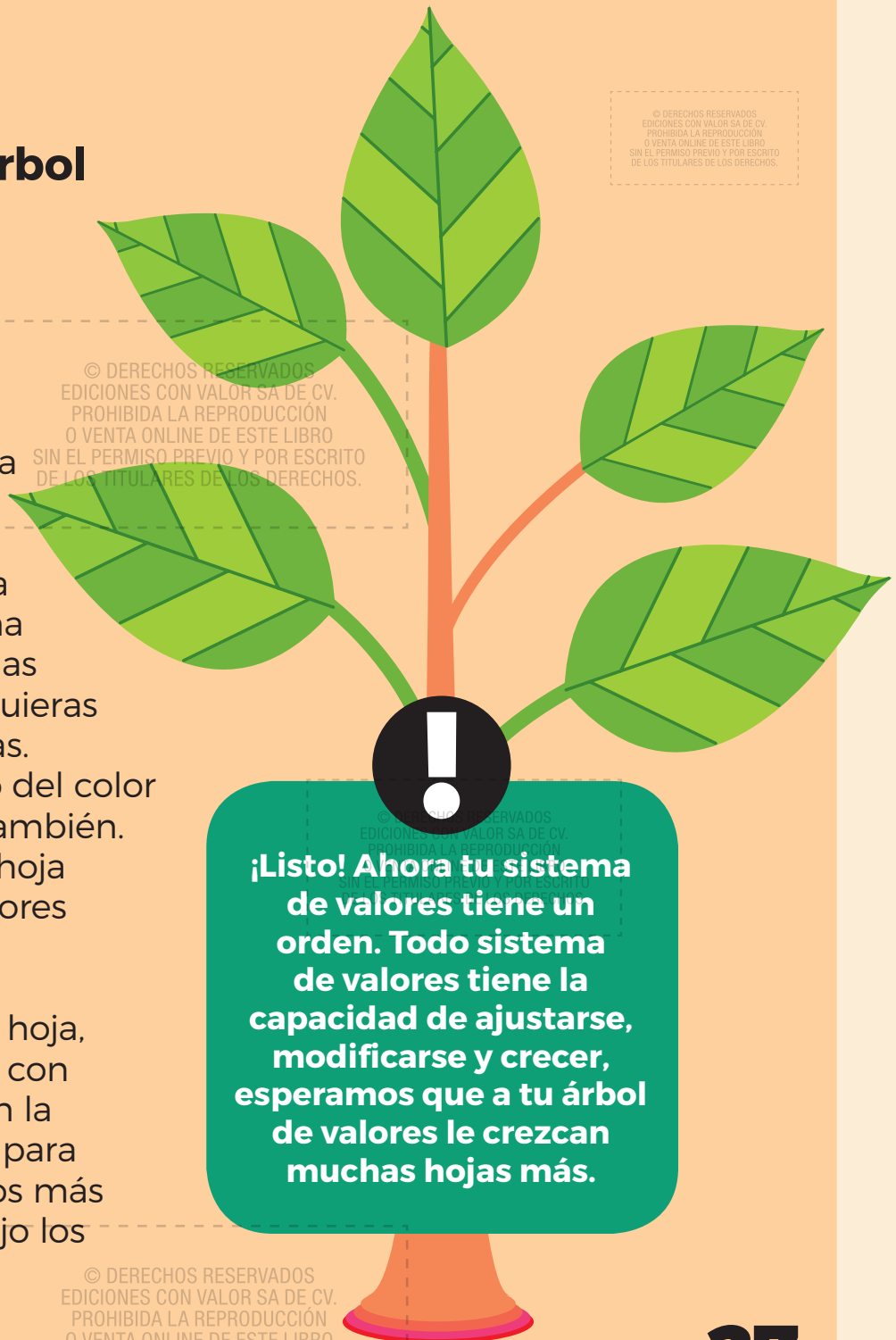
- Hojas de colores
- Lápiz
- Tijeras
- Pegamento

Paso 1: Imagina que cada valor será una hoja de árbol, y tú eres un árbol grande y fuerte gracias a tus valores. Dibuja en una hoja de papel tantas hojas de árbol como valores quieras agregar en él, y recórtalas.

Paso 2: Dibuja un tronco del color que gustes y recórtalo también.

Paso 3: Escribe en cada hoja recortada uno de los valores que quieras poner.

Paso 4: Pega el tronco recortado en una nueva hoja, y ve colocando las hojas con los valores escritos según la importancia que tienen para ti. En la copa del árbol los más importantes y hacia abajo los demás.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

¡Listo! Ahora tu sistema de valores tiene un orden. Todo sistema de valores tiene la capacidad de ajustarse, modificarse y crecer, esperamos que a tu árbol de valores le crezcan muchas hojas más.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

El que sabe... sabe

A lo largo de la historia, muchas personas se han preocupado por los valores. En estas páginas aparecen algunas de las frases que mejor los explican. Conócelos.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

“Abre tus brazos al cambio, pero no dejes ir tus valores.”

Dalai Lama. Es el título del supremo dirigente espiritual del lamaísmo o budismo tibetano. El actual Dalai Lama se llama Tenzin Gyatso, y fue además jefe de gobierno en exilio hasta el 2011, cuando renunció a todo cargo político.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

“No intente convertirse en un hombre de éxito, sino más bien, intente convertirse en un hombre de principios.”

Albert Einstein. Científico alemán que desarrolló teorías sobre el relativismo y la gravitación, labor por la que obtuvo el Premio Nobel de Física en 1921. Además fue un gran defensor de la libertad.



“Conócete a ti mismo.”

Platón. Filósofo griego que fundó la Academia, la primera escuela y universidad de la historia. Sus clases eran pláticas que incluían hacer preguntas de reflexión a sus alumnos.



“Siempre es el momento correcto para hacer lo correcto.”

Martin Luther King Jr.

Activista y pastor estadounidense al frente del Movimiento por los Derechos Civiles. Buscó terminar con la discriminación racial a través de métodos no violentos, por lo que fue condecorado con el Premio Nobel de la Paz en 1964.

© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



“Tus creencias se convierten en tus pensamientos, tus pensamientos se convierten en tus palabras, tus palabras se convierten en tus acciones, tus acciones se convierten en tus hábitos, tus hábitos se convierten en tus valores, tus valores se convierten en tu destino.”

Mahatma Gandhi.

Luchador social nacido en la India que, a través de métodos no violentos, promovió la igualdad entre todas las personas.



“La honestidad es la mejor forma de actuar, si pierdo mi honor, me pierdo a mí mismo.”

William Shakespeare.

Escritor de teatro inglés del siglo XVII, conocido por escribir obras clásicas como *Romeo y Julieta*, *Hamlet* y *Mucho ruido y pocas nueces*.



“Vive tu vida en la verdad y justicia, tolerante con aquellos que no son ni sinceros ni justos.”

Marco Aurelio. Emperador romano que además escribió sobre filosofía.

© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



“Creo que la honestidad es la cualidad más heroica a la que puede uno aspirar.”

Daniel Radcliffe. Actor inglés, popular por haber protagonizado la saga cinematográfica de *Harry Potter*.

© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



¡Ahora ya sabes!

Nuestros valores determinan todo lo que hacemos, las decisiones que tomamos, cómo nos sentimos y pensamos. Sin ellos sentirías que te hace falta una pieza importante.

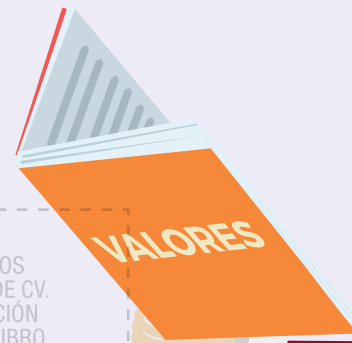
Recordemos la información que hemos visto, como si fueran las piezas de un rompecabezas:

- Los valores humanos son las cualidades que nos ayudan a vivir mejor.
 - Los valores familiares ayudan a mantener una familia unida.
 - Los valores personales guían nuestro comportamiento para sentirnos satisfechos de nuestros actos.
 - Los valores éticos y morales son importantes para hacer el bien.
 - Los valores sociales y culturales hacen que vivamos en armonía con todos y todo lo que nos rodea.
 - Los valores físicos e intelectuales son esenciales para desarrollar nuestras capacidades.
 - Los valores materiales nos permiten cubrir nuestras necesidades básicas de vestido y alimento.
- Todos los valores se complementan, forman parte de ti aunque no los sientas siempre presentes, te ayudan a mejorar como persona y la manera en la que te relacionas con los demás.**

No debemos sentirnos mal si en alguna ocasión nos guiamos equivocadamente; estamos aprendiendo y experimentar es parte del proceso.



Debemos poner en práctica nuestros valores tanto como podamos, sólo de esta forma nos aseguraremos de fortalecerlos y nos sentiremos más confiados y seguros después de ello.

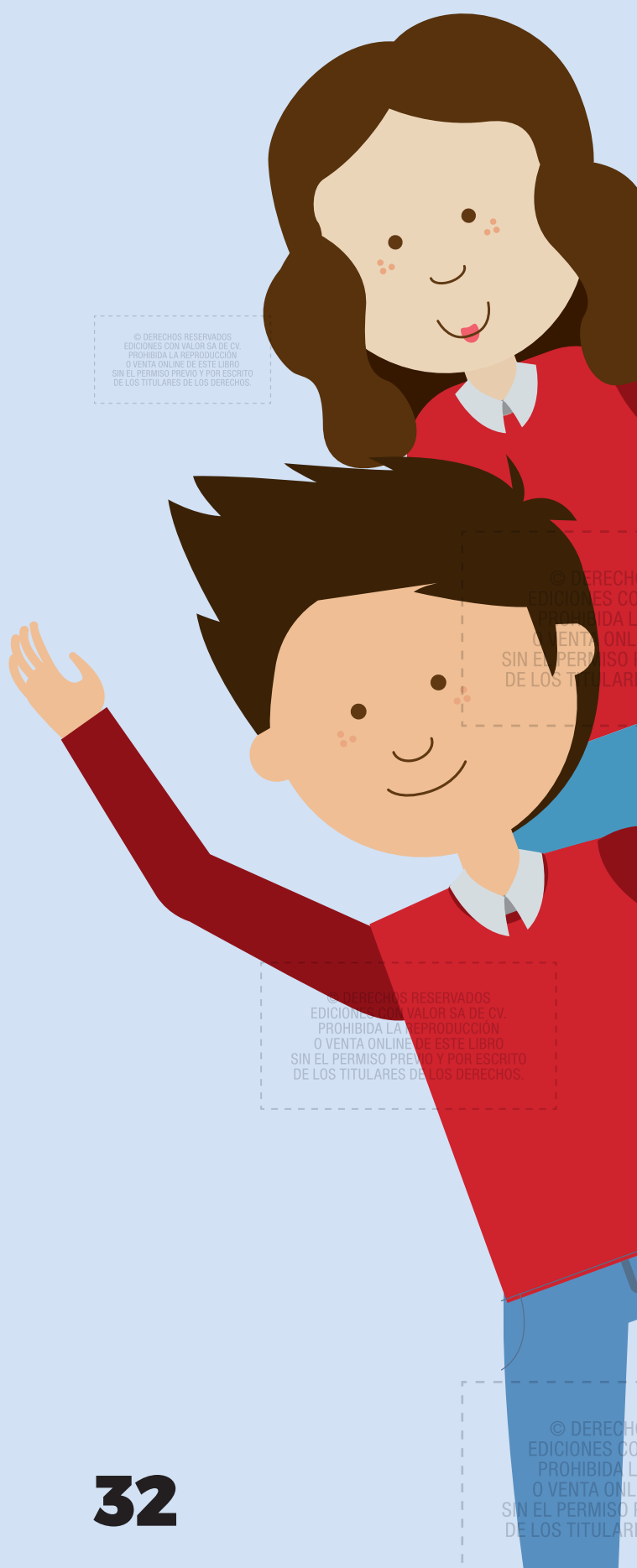


© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Los valores humanos le dan color a nuestras vidas, nos ayudan a entender a las personas. Cuando sientes que te pareces a otro niño, más que por las cosas que les gustan, es por los valores que comparten.

Existir junto a tantas otras personas nos da la oportunidad de aprender y de enseñar a la vez, comunicar nuestras ideas y escuchar a los otros puede traernos grandes lecciones. Es así como aprendemos a convivir y a compartir, respetando nuestros valores y los de los otros.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



¡Hasta luego!

Queremos darte las gracias por acompañarnos en este viaje maravilloso. Nos divertimos mucho aprendiendo y jugando contigo. Esperamos que tú también te la hayas pasado increíble.

Lo mejor de todo, es que ahora sabemos más sobre los valores humanos. Nos gustaría saber, con todo lo que aprendiste, cómo contestarías la siguiente pregunta:

¿Por qué son importantes los valores?

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Aprendamos sobre los valores.

Todas nuestras acciones,
actitudes y pensamientos están
ligados a los valores. Por eso comprender,
convivir y respetar a nuestra familia, amigos,
maestros y a todos los que nos rodean,
nos permite construir un mundo de
respeto y armonía.

En estas páginas encontrarás historias,
dibujos, actividades y consejos
que te ayudarán a relacionarte mejor
y a entender por qué es importante
respetar las diferencias.

**¡Que todos reconozcan
lo mejor de ti!**

**¡SIGUE
APRENDIENDO
CON LA
LIBRERÍA
INTERACTIVA!**

Descarga este
libro escaneando
nuestro código
con tu dispositivo
móvil »



Conoce más
títulos de la
colección,
escanea
el código »



 **EDICIONES
CON VALOR**



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

RELACIONES EXTERIORES

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



IME
INSTITUTO DE
LOS MEXICANOS
EN EL EXTERIOR

