



VENTANILLA DE
ORIENTACIÓN EDUCATIVA



Niñas y niños
de 6 a 8 años

Yo tengo Valores

#DecideLoMejor



Autor:
Carlos Alberto
Colín Pérez

LIBRERÍA
interactiva



Librería Interactiva
Yo Tengo Valores. Primaria Baja

©2017 Carlos Alberto Colín Pérez

Derechos Reservados
Ediciones con Valor S.A. de C.V.
Calle 22, número 37, colonia San Pedro de Los Pinos,
C.P. 03800, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México.

ISBN en trámite.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o por otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual, de conformidad con lo dispuesto en los artículos 229 y siguientes de la Ley Federal del Derecho de Autor, y por los artículos 424 y siguientes del Código Penal Federal.

Contenido

¡Hola!	02
¿Qué son los valores humanos?	03
Valores familiares	10
Valores personales	12
Valores éticos y morales	14
Valores sociales y culturales	16
Valores físicos e intelectuales	18
Valores materiales	20
Sistema de valores	22
¿Y yo?	26
El que sabe... sabe	28
¡Ahora ya sabes!	30
¡Hasta luego!	32





¡Hola!

Somos Tina y Toño,

Nos encanta hacer amigos y ahora que estás leyendo es una buena oportunidad para que lo seamos, ¿te parece bien?



Te vamos a contar más sobre nosotros. Nos gusta descubrir y aprender cosas nuevas; somos muy curiosos. También disfrutamos mucho jugar con amigos y pasar tiempo con nuestras familias, porque son las personas más importantes que tenemos.

¿Te das cuenta de que nos parecemos mucho?

Queremos invitarte a descubrir un mundo lleno de ideas y emociones que nos enseñan a vivir contentos. En este mundo aprendemos a vivir con los demás y a respetarlos, así como también logramos que nos respeten y que todos podamos divertirnos juntos. ¿Ya sabes de qué te estamos hablando? ¿No? Es el mundo mágico de los valores.

Sigue con nosotros y ayúdanos a explorar los valores que hacen más feliz nuestra vida.

¡A descubrir se ha dicho!

Qué son los valores humanos

Escuchamos por ahí que el comportamiento de todas las personas, lo que hacen bien y lo que hacen mal, depende de los valores que tengan; pero que además sirven para que todo funcione mejor en nuestra familia, la escuela, el trabajo y en todos los lugares donde convivimos con la gente.

Hoy sabemos que los valores humanos son las cualidades de comportamiento que tenemos nosotros mismos y hacia los demás, las cuales nos permiten convivir en armonía. Acompáñanos para descubrir cuáles son los valores que te ayudarán a ser cada día mejor.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



¿Qué crees que son?

Los valores forman parte de lo que somos y son las herramientas más útiles para tener una vida feliz.

Desde que nacimos y formamos parte del mundo recibimos un nombre para habitar en él. Tú sabes muy bien tu nombre, pero ¿conoces su significado o la historia de por qué te llamas así? Muy probablemente también tu nombre tiene algo que ver con los valores. Si no lo sabes puedes averiguarlo con ayuda de tus familiares cercanos. Una vez que lo sepas, y para no olvidarlo, puedes realizar la siguiente actividad.

Los valores humanos son las cualidades de comportamiento que tenemos nosotros mismos y hacia los demás.





Actividad

Mi nombre significa...

Materiales:

- Ficha de trabajo blanca
- Colores de madera

Paso 1: Escribe tu nombre, sin apellidos, al centro de la tarjeta.

Paso 2: Escribe al reverso el significado, o bien, la historia de por qué te dieron ese nombre. Utiliza letras o dibujos.

Paso 3: Decora como gustes con los dibujos o motivos que te inspire tu nombre.

Nuestro nombre es el primer regalo que recibimos de nuestros padres y posee en sí un valor muy especial.

Nota: Si encuentras más de un significado, puedes elegir con el que más te identifiques o el que más te guste.

¿Te gustó lo que escuchaste o el significado que encontraste?

ANTONIO

Deriva de *Antonius* (en latín) que era interpretado como “aquel que se enfrenta a sus adversarios” o “valiente”.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



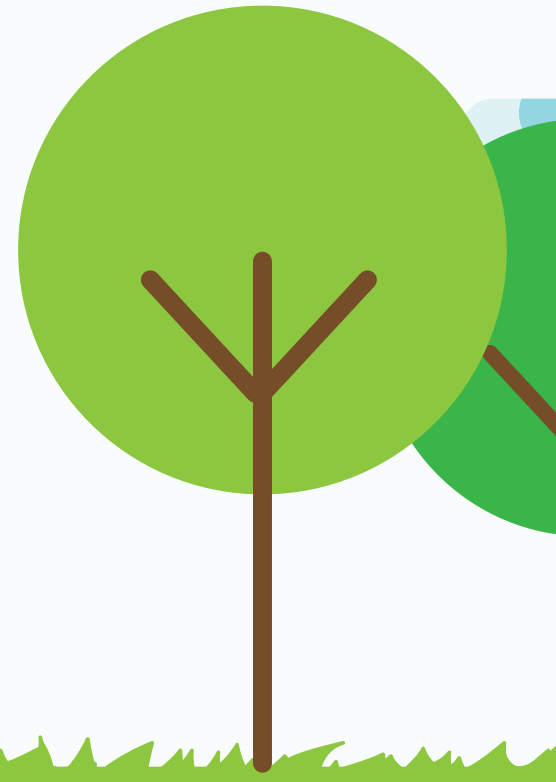
Observa los valores que alimentan las raíces de Tina, ¿conoces alguno?, ¿imaginas de qué se tratan? En las siguientes páginas descubrirás a qué se refieren, y te darás cuenta que conoces muchos de ellos.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



**Los valores son
nuestras raíces, si
no nos apoyamos en
ellos todo el tiempo,
no creceremos como
buenas personas.**

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Los llamamos raíces porque desde muy pequeños adquirimos, con el ejemplo y guía de nuestros padres, diversos valores que nos sirven para vivir.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

VALORES

INTELECTUALES

SOCIALES

PERSONALES

ÉTICOS

MATERIALES

CULTURALES

FÍSICOS

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Tina y Toño quieren saber más sobre ti

Nuestros gustos y habilidades nos hacen seres únicos. Si pudieras estar en tu lugar favorito, realizando la actividad que más disfrutes, ¿qué estarías haciendo y en dónde? Dejemos de imaginar, y ¡pongamos manos a la obra!



Actividad

Conócete

Materiales:

- Hoja de papel en blanco
- Lápiz y colores

Paso 1: Piensa en tu lugar favorito y en tu actividad preferida. Dibújalos en la hoja de papel.

Paso 2: Agrega tantos detalles como te sea posible, una ropa que te agrade, rasgos o características que te gustaría tener. Aprovecha la libertad para crear lo que deseas.

Paso 3: Dale color y agrega los detalles que consideres que hacen falta.

08

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Conocer nuestros gustos y fortalezas es el mejor camino para dirigir nuestros esfuerzos. Tener claras nuestras metas nos ayuda a pensar en estrategias para llegar a ellas.

¿Lo que dibujaste tiene relación con las habilidades que tienes?
¿Te costó trabajo decidir la actividad o el lugar que dibujaste? ¿Qué tan posible es que puedas hacer realidad lo que dibujaste?

Conserva tu creación en un lugar visible, además de recordarte tus gustos y deseos, te ayudará a fijar tus objetivos.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Los valores son principios que nos guían a lo largo de la vida para ser mejores personas.

Seguramente conoces muchos valores aunque no te hayas detenido a pensarlo. Hagamos un ejercicio.



Actividad **¿A quién admiras?**

Materiales:

- Hoja de papel en blanco
- Lápiz y colores

Paso 1: Piensa en una persona a la que admires mucho, puede ser alguien que conozcas.

Paso 2: Consigue una foto suya o realiza un dibujo suyo en media hoja.

Paso 3: Piensa en las cualidades que tiene y que te hacen admirarlo. Escríbelas al reverso de su imagen.

Las cualidades que escribiste las admiras porque has visto a esa personas practicarlas.

Los valores son esas cualidades que nos gusta reconocer en las personas y nos proporcionan bienestar. En las siguientes páginas aprenderemos a identificar algunas de ellas.





Valores familiares



En la familia aprendemos a vivir, a amar y a comportarnos con responsabilidad. Lo que se aprende en una familia unida es la mejor enseñanza que tenemos en la vida.

En una familia con valores se ponen en práctica las siguientes cualidades: **unidad, afecto, pertenencia, confianza** y **cooperación**. ¿Sabes en qué consisten? Cuando una familia se reúne para festejar Navidad o un día importante para alguno de ellos, existe **unidad**. El especial respeto con el que le hablamos a cada uno de los integrantes, se llama **afecto**. Acudimos a la familia ante

cualquier problema, porque sentimos **pertenencia** al grupo. Les revelamos secretos porque tenemos **confianza** en ellos. Realizamos nuestras labores en casa poniendo en práctica la **cooperación**, porque el hogar en el que vivimos es importante para todos.

¿Te das cuenta?, quizá pones en práctica algunos valores más que otros, pero es importante que los conozcas e intentes cumplir con ellos, hacerlo fortalecerá mucho a tu familia. Sin importar la forma o el tamaño de las familias, éstas serán más felices entre más valores compartan juntos.



Actividad

¿Cómo es tu familia?

Dibuja ahora tu propia familia. Utiliza los materiales que quieras para darle color, y ¡enséñale a todos tu obra maestra!





Nuestra familia está siempre al cuidado de nosotros, por eso es importante aprender a escucharlos y no alejarnos de su protección.



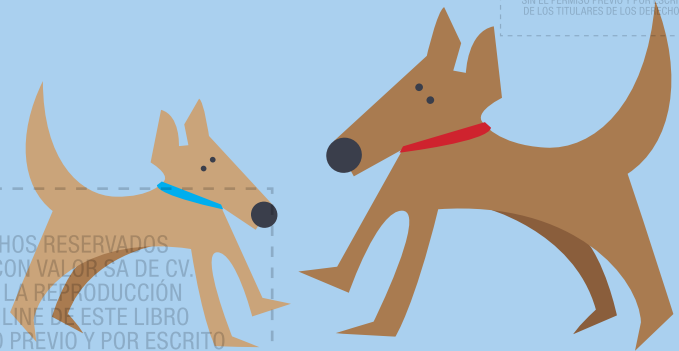
Actividad

Lee la siguiente fábula:

Los perros

Echado junto a su madre, en un soleado patio un cachorro descansaba. De pronto a otro perro vio pasearse frente a ellos.

El cachorro corrió hacia él vuelto altaneros ladridos. El otro perro, evitando a toda costa parecer cobarde, al principio muy tranquilo lo enfrentó, pero ante la grosería del cachorro se tornó valiente, arrugó el hocico, enseñó los dientes y se lanzó a mordidas sobre el pequeño atacante, quien apenas logró salir con vida de tan feroces garras.



Volvió entonces junto a su madre, quien muy enojada lo recibió diciendo entre ladridos y gruñidos: “¡Majadero!, si en tu lugar estabas feliz y seguro, ¿qué pensamiento absurdo te hizo buscar tu daño? Ojalá que este tormento bien te sirva de escarmiento.”

Cada vez que un insolente busca parecer valiente, sale por aventuras donde sólo consigue abolladuras.

¿Crees que tuvo razón la mamá al molestarse?, ¿por qué crees que el perro hijo se comportó de esa manera?, ¿crees que lo volvería a hacer?

Fuente: Esta historia es una reinterpretación de la fábula original escrita por el sacerdote José Ignacio Basurto y publicada en 1802 en el libro *Fábulas Morales*.

Valores personales

Cuando nos ponemos una meta, lo más importante es la manera en la que actuamos para llegar a ella. Si respetamos a los demás y a nuestro país, estamos actuando con nuestros valores personales.

Recuerda que lo importante no sólo es llegar, sino la manera que elegimos para hacerlo.



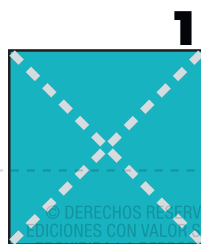
La paciencia, la concentración, el esfuerzo, la independencia y la creatividad con la que desarrollamos algo, son algunos valores personales.



Actividad

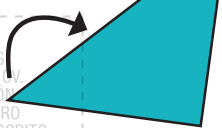
Figuras de origami

Realiza la siguiente figura de origami y descubre qué otras cualidades tienes.



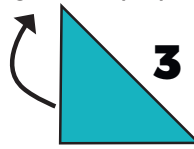
1

Dobla en triángulo.



2

Dobla de nuevo en un triángulo más pequeño.



3

4
Desdobra el último triángulo.
Dobla la punta hacia arriba.

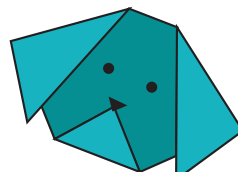


5
Dobla las esquinas hacia abajo.



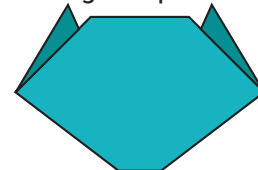
6

¡¡Es un perrito!!



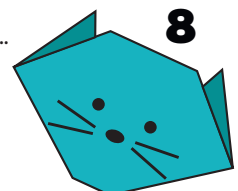
7

Pero al girarlo por detrás...



8

¡¡Es un gato!!



¿Qué tal?

¿Te sentiste calmado mientras realizabas la figura?, ¿tenías prisa de terminar o lo disfrutaste?, ¿cuál crees que es el principal valor que se practica al realizar actividades que se nos dificultan?

Existen situaciones que nadie puede entender como tú. Cada quién tiene su manera de entender lo que le pasa.



Actividad

Lee la siguiente fábula:

El caballo y el asno

Había una vez un caballo al que su rico dueño vestía con una silla de montar exquisita, adornada con oro y plata.

Cierta día iba ensillado el caballo galopando presumido, orgulloso de todos sus adornos, cuando en su camino se atravesó un asno maltratado y viejo con el andar cansado y una enorme carga auestas. Al verlo, el caballo relinchó enojado.

– ¡Pero mira qué descuidado estás! – exclamó – ¡No tienes ni siquiera silla! Y además, por tu andar se ve



que eres un perezoso. ¡Fuera de aquí! ¡No mereces pasar a mi lado!

El viejo asno, luego de mirarlo dijo:

– Aunque seas un caballo muy adornado, eso no te quita lo maleducado.

Y aunque te hagas el fino caes en un desatino, porque yo seré borrico y tú un patán aunque muy rico.

¿Crees que el caballo tenía razón en decirle al asno lo que le dijo?, ¿consideras que el asno debió de responder de otra forma?, ¿qué habrías hecho tú en el lugar del asno?

Estamos expuestos siempre a escuchar lo que los demás piensan de nosotros, sin embargo, somos lo que sabemos y lo que sentimos. No debemos prestar mucha importancia a las opiniones de los demás.

Fuente: Esta historia es una reinterpretación de la fábula original escrita por el sacerdote José Ignacio Basurto y publicada en 1802 en el libro *Fábulas Morales*



Valores éticos y morales

Estos valores son aquellos que nos indican si algo de lo que estamos haciendo está bien o mal, si es correcto o no, si es justo o injusto para nosotros o para los demás.

A veces es complicado pensar en los demás cuando hay algo que queremos mucho o tenemos muchas ganas de hacer. Esto es normal y nos puede pasar a todos en algún momento. Por eso, tener estos valores te ayudará a considerar a los demás para elegir lo correcto.

Los valores éticos y morales incluyen cualidades como la **lealtad**, la **honestidad**, la **generosidad**, el **agradecimiento** y la **humildad**.

La siguiente lista contiene ejemplos de cómo fortalecer cada uno de los valores.

Lealtad: permanecer cerca de un amigo aun cuando ambos están un poco enojados o pasando por un mal momento.

Honestidad: decir la verdad aunque tengamos que aceptar que hicimos algo incorrecto.

Generosidad: ceder algo que tenemos porque le hace más falta a otro que a nosotros, como la ropa que ya no nos queda o el juguete con el que ya no juegas.

Agradecimiento: cuidar nuestras pertenencias y expresar siempre el gusto con el que las hemos recibido.

Humildad: tratar a otros de la misma forma en que te gustaría que te trataran, porque todos somos iguales.

¿Se te ocurren otros ejemplos? Hay diferentes formas de expresar estos valores, y aunque parezca que algunos requieren mucho esfuerzo de tu parte, puedes estar seguro que al final te harán sentir muy bien.





A veces actuamos sin pensar demasiado las cosas, pero es importante recordar que de esa forma aumenta el riesgo que tenemos de equivocarnos.



Actividad

Lee la siguiente fábula

El alacrán, la araña y la mosca

Una tarde muy tranquila, cerca de una araña descansaba un pequeño alacrán cuyo color rojo y cola enroscada le daban un mal aspecto. Sus patas y cuernos asustaban a los animales de aquella comarca, pues para ellos esto lo hacía ver horripilante.

Aunque todos mantenían siempre distancia con él, esa tarde la araña quiso probar el valor del alacrán, y para ello corrió hacia él y una vez cerca recargó en su lomo una de sus ocho patas.

Al sentir sorpresivamente aquel peso en su espalda, y acostumbrado a no tener contacto, éste descargó de inmediato con su cola un piquete como una navaja y se inyectó su propio veneno. Tan dolorosa fue la herida que lo hizo sentir náusea.

La araña, sorprendida, consideró que el alacrán era un ser muy valeroso.

-¡Tan valiente y bravo es, que no le importa atacarse a sí mismo! -lo alabó

la araña-. ¡Teman, compañeros, la rabia de este alacrán no tiene límites!

Una mosca que pasaba volando, soltó una carcajada al escuchar las alabanzas de la araña.

-¡Me parece que no sabes tú de valor, araña! -exclamó-. Porque la estás confundiendo con cobardía. Un cobarde está lleno de miedo, y por eso mismo golpeará sin tino. El valeroso nada teme, obra con mesura y muchos triunfos tiene.

La araña, luego de pensar un poco en las palabras de la mosca, se dispuso a corregir su error.

-¡Ay, mosca! Tienes razón: He tomado por valiente

al que actúa con locura, pues no es signo de bravura ser también un imprudente.

¿Quién crees que tuvo más razón, la araña o la mosca?, ¿crees que el alacrán debió haber esperado para atacar?

Fuente: Esta historia es una reinterpretación de la fábula original escrita por el sacerdote José Ignacio Basurto y publicada en 1802 en el libro *Fábulas Morales*.

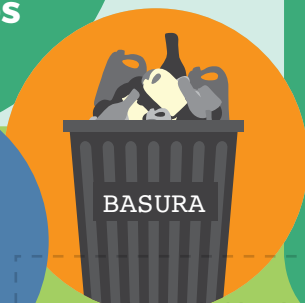
© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Valores sociales y culturales



Los valores sociales y culturales son los que nos ayudan a convivir con otras personas, ya sea en la casa, escuela o en donde sea que estemos. Nuestras actitudes y comportamientos pueden ser diferentes en cada lugar, pero los valores funcionan igual en cualquier lugar, a pesar de que lo que es bueno para una persona pueda no serlo para otra.

La importancia de estos valores está en actuar por el bienestar común de nosotros y de quienes nos rodean.



Descubre con Tina y Toño las acciones que más le ayudan a tu comunidad:

- **Tirar la basura en su lugar.**
- **Amar a tu país.**
- **Celebrar las tradiciones mexicanas.**
- **Proteger el medio ambiente.**
- **Tratar con el mismo respeto a todos los que te rodean.**
- **Expresar lo que pienso y siento.**
- **Hacer valer tus derechos como niño y ciudadano.**
- **Escuchar sin juzgar lo que otros quieren decir.**



Un buen ciudadano es aquél que pone en práctica los valores sociales y culturales y, cada que puede, ayuda a los demás. No espera a que los problemas se resuelvan solos y piensa en cómo puede ayudar a solucionarlos.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Actividad

Adivina quién es

Sigue las pistas y encuentra al mejor ciudadano. Todos pueden ser buenos, pero sólo uno cumple con todos los valores. ¿Puedes adivinar quién es?

- 1** Le gusta mucho la naturaleza.
- 2** Está muy orgulloso de México.
- 3** Le encanta leer y estudiar.
- 4** Trabaja como voluntario en un hospital.
- 5** Es una persona muy feliz.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Valores físicos e intelectuales

Los valores físicos e intelectuales existen para mantener en buen estado de salud nuestro cuerpo y mente. Si no estamos sanos es muy difícil que podamos jugar, estudiar o desarrollarnos.

Los valores físicos relacionan la **salud física**, la **buena alimentación**, la **higiene** y el **ejercicio**.



Actividad

El avión

¿Te gusta jugar? Te enseñamos un divertido juego para que te actives.

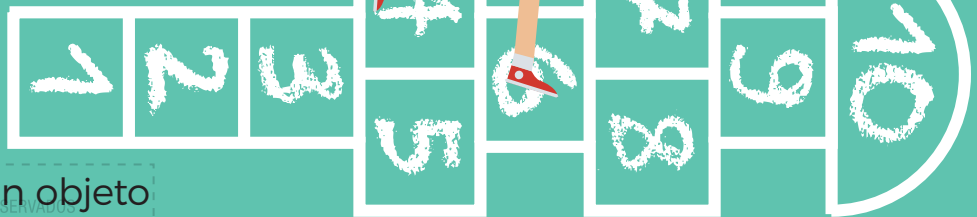
Necesitas:

- Un patio plano y liso sobre el que puedas dibujar con gis.
- Una piedra plana o un objeto pequeño que no rebote.

Instrucciones: dibuja sobre el piso con el gis el avión como se muestra.

Por turnos, cada jugador lanzará su piedra (u otro objeto) sobre las casillas numeradas (en orden), y recorrerá entonces, por medio de saltos con un solo pie, una a una las casillas sin saltar sobre la que está

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



su piedra. Apoyará ambos pies en las casillas juntas.

Al llegar al número 10, gira en un salto y comienza el recorrido de regreso, durante el que debe recoger su propia piedra.

Repitan por turnos hasta completar las 10 rondas.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Los valores intelectuales son la mejor herramienta que tenemos para usar nuestra imaginación y creatividad.

Si lo que queremos es jugar, divertirnos y hacer volar nuestra imaginación, los valores físicos e intelectuales son la mejor herramienta.



Actividad

¿Qué tal eres para las adivinanzas?

Ayuda a Tina y Toño a resolver estas adivinanzas y acertijos y después memorízalas para que tú ahora se las digas a alguien más.

1

Solo tres letras tengo, pero tu peso yo sostengo. Si me tratas con cuidado, te llevaré a cualquier lado.

2

Soy más de uno sin llegar a tres, y llego a cuatro cuando dos me des.

3

Estoy en guerra y estoy en paz, de adivinarme no eres capaz.

4

De noche llegan sin ser invitadas, de día se pierden, pero no están extraviadas.

5

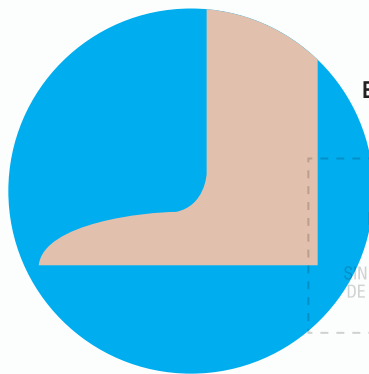
¿Quién será que de noche sale y de día se va?

6

El hermano de mi tío, no es tío mío, ¿qué es mío?



La luna



El pie



Las estrellas



Mi papá



La letra A



El dos

Valores materiales

Los valores materiales son todas las cosas que necesitamos para poder vivir, como la comida, la ropa o una casa. Todo lo demás puede ser más o menos importante, por eso siempre hay que preguntarnos, “¿qué pasaría si no lo tuviera?”, así sabremos qué lugar de importancia debería ocupar.

Lee las siguientes fábulas:

El perico

Había una vez una casa llena de pájaros y un hablador perico. Un día que el perico rondaba la cocina, halló entre la basura un hueso que le causó gran emoción. Lo tomó y complacido voló a su percha para comérselo.

Tan contento estaba que quiso compartir su alegría con sus compañeros pájaros, ofreciéndoles un poco de su tesoro.

Al escucharlo los pájaros, lo despreciaron dando sonoras carcajadas. El perico sintió tanta vergüenza que decidió dejar caer al suelo lo que le había hecho tanta ilusión.

En cuestión de segundos rodearon al hueso en el piso más y más hormigas, encantadas de poder cargarlo hasta su hormiguero.

Entonces gritó el loro: –¡Vaya!, ¿cómo pueden ustedes abajo adorar lo mismo que desprecian aquí los pájaros? ¡Si lo hubiera compartido con ustedes, habría obtenido “hurras”, en vez de burlas!

Fuente: Estas historias son una reinterpretación de la fábula original escrita por el sacerdote José Ignacio Basurto y publicada en 1802 en el libro *Fábulas Morales*.

Quando le damos valor a las cosas, tomamos en cuenta su costo, el cariño que les tenemos y su utilidad. Por eso debemos respetar que el valor de nuestras pertenencias no sea el mismo para todos, y debemos cuidar no darle más valor a las cosas materiales que a nuestras actitudes.



De la misma forma que respetamos los valores materiales propios, es nuestro deber respetar los valores materiales que nos pertenecen a todos.



Los valores materiales no sólo son nuestras pertenencias. También es todo aquello que pertenece a un grupo de personas, como nuestra escuela o un parque.



La ardilla

Era esta una ardilla a la que le encantaban los granos de maíz. Afortunadamente vivía feliz en un árbol junto a una milpa de mazorcas muy bonitas. Sin embargo, algunos días pensaba que podría encontrar mejores si buscaba otros sembrados.

Y guiada por la ambición, recorrió campo tras campo, pero en ninguno las milpas le ofrecían mejores mazorcas que en la suya. Cansada de tanto andar, recordó los jugosos elotes de la milpa que tenía frente a su casa, y decidió mejor tomar el camino de regreso.

Pero al tiempo que la ardilla recorría los campos, llegó el tiempo de la cosecha y con él el dueño de la parcela comenzó a cortar todas las mazorcas. Apenas estuvo cerca de casa, la ardilla alcanzó a ver que de la verde, amarilla y brillante milpa frente a sus ojos no quedaba ni un solo grano del maíz que recordaba. Así que se sentó en una piedra y con sus patitas sobre sus mejillas, lloró desconsolada.

Quienes pasaban por el camino, la oían lamentarse:

-Todo aquel que desprecia lo que tiene, y sólo busca lo que le conviene, ha de creer que encontrará algo mejor en otro lado, pero al final nada será de su agrado.

A veces, como la ardilla, no obtenemos las cosas que queremos. Cuando eso pasa, ¿te has sentido tan triste como ella? Es bueno saber apreciar las cosas que tenemos y buscar las cosas que deseamos, pero sin menospreciar lo que nos pertenece.


Sistema de valores

Llamamos sistema de valores al **conjunto de cualidades que integran la forma de ser de cualquier persona**. Todos y cada uno de los valores humanos son importantes para nuestro bienestar propio y el de las personas que nos rodean.

con nosotros mismos y con los demás. Es difícil recordarlos todos, pero hacemos uso de ellos casi sin darnos cuenta. Es importante que ahora que los conoces, puedas poner en práctica nuevos valores o reconocer los que ya tienes y fortalecerlos.

Cada persona tiene su propio sistema de valores, adaptado según su experiencia y sus necesidades. Existen muchos valores, todos ellos nos ayudan a vivir en armonía

Para que veas lo mucho que has aprendido hasta ahora, mira el siguiente cuadro con todos los valores que hemos compartido contigo.

VALORES FAMILIARES	VALORES PERSONALES	VALORES ÉTICOS Y MORALES	VALORES SOCIALES Y CULTURALES	VALORES FÍSICOS E INTELLECTUALES	VALORES MATERIALES
Unidad 	Paciencia	Honestidad	Respeto 	Salud 	Utilidad
Afecto 	Concentración 	Tolerancia	Paz	Higiene 	Servicio
Pertenencia	Esfuerzo	Bondad	Igualdad	Creatividad	Satisfacción
Confianza	Independencia	Generosidad 	Solidaridad	Reflexión	Cuidado 
Cooperación	Seguridad	Humildad	Progreso 	Comprensión	Nutrición 



Vivir de acuerdo con nuestros valores requiere valentía y esfuerzo, pero es importante hacerlo, ya que así podemos vivir felices. Tomar decisiones a veces no es fácil, pero nuestros valores nos ayudarán a siempre hacer lo correcto.



Actividad

Encuentra los valores

Descubre algunos valores más que seguro conoces. Comienza con la letra marcada y recorre con tu dedo en cualquier dirección para leer las palabras que representan algunos valores muy útiles para tu vida. Cada vez que termina una palabra empieza una nueva, ¿podrás utilizar todas las letras?

→ **A** M O N D A
 R O B D A M
 A I A T S I
 L R D A D O
 E G P E R **N**

Ejemplo: A M O R

→ **V** E I D A D
 D R T S U J
 A E S T I C
 D N S O I I
 H O I D R A
 E F D A U C

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



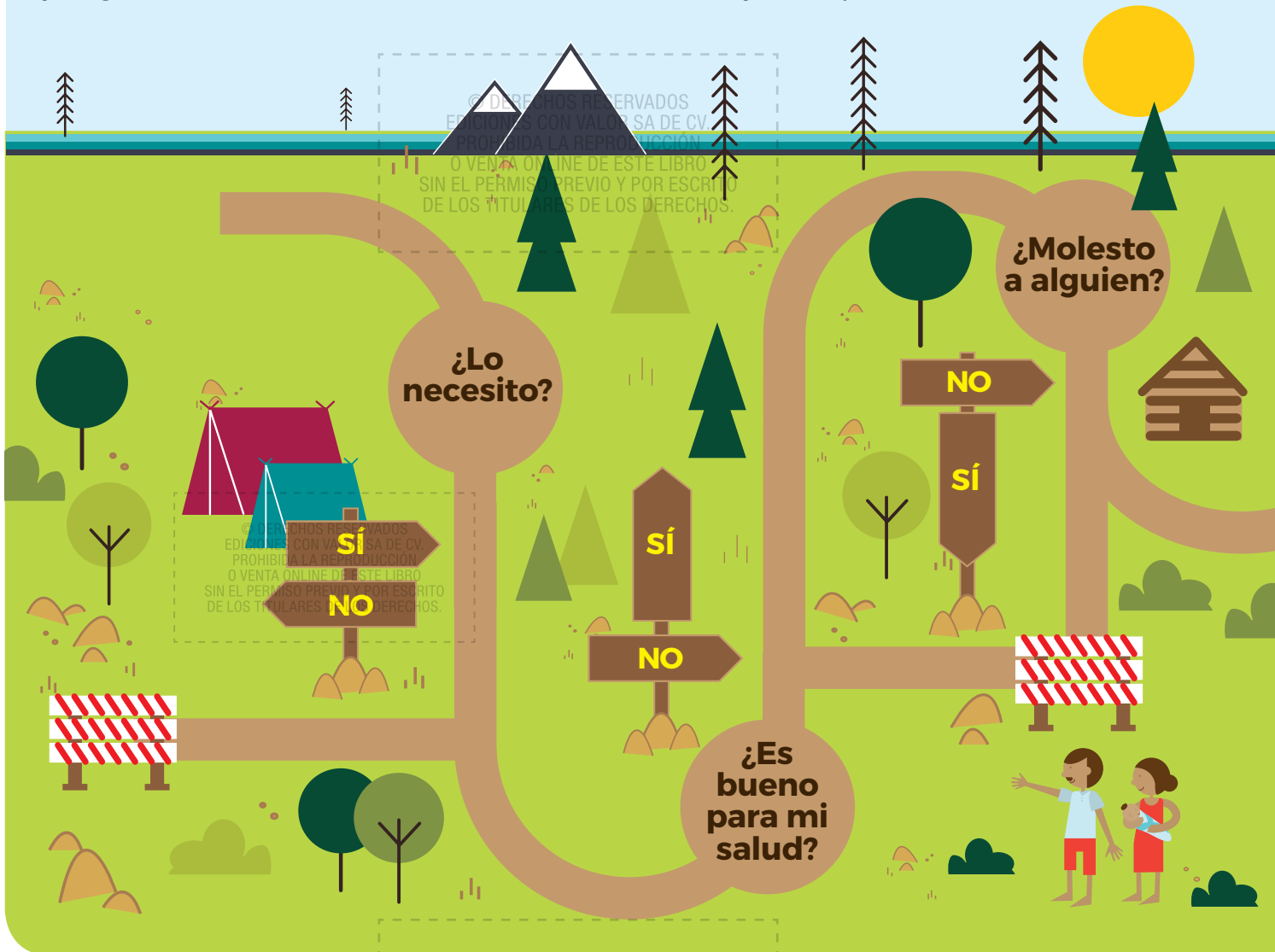
Nuestros valores son la brújula que nos ayuda a saber qué camino tomar en la vida. Basarnos en nuestros valores es la mejor forma de tomar decisiones correctas, pues nos asegura que al final estaremos satisfechos con nosotros mismos.



Actividad

Cumple tus deseos

Piensa en algo que tengas o que quieras hacer. Observa el camino y responde las preguntas que aparecen. Si tu respuesta es NO, detente, piensa en algo nuevo y vuelve a empezar. Si respondes las preguntas y logras finalizar el recorrido... ¡ten confianza y cumple tus deseos!



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



¿Me voy a sentir satisfecho?

SÍ
NO

NO
SÍ

¿Es bueno para alguien más?

¿Creo en lo que estoy haciendo?

SÍ
NO

¡HAZLO!

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

¿Y yo?

Ahora que conocemos el nombre de algunos valores, probemos cómo luce nuestro sistema de valores.



Actividad

Cinco valores

Necesitas:

- Una hoja de papel
- Lápiz
- Colores

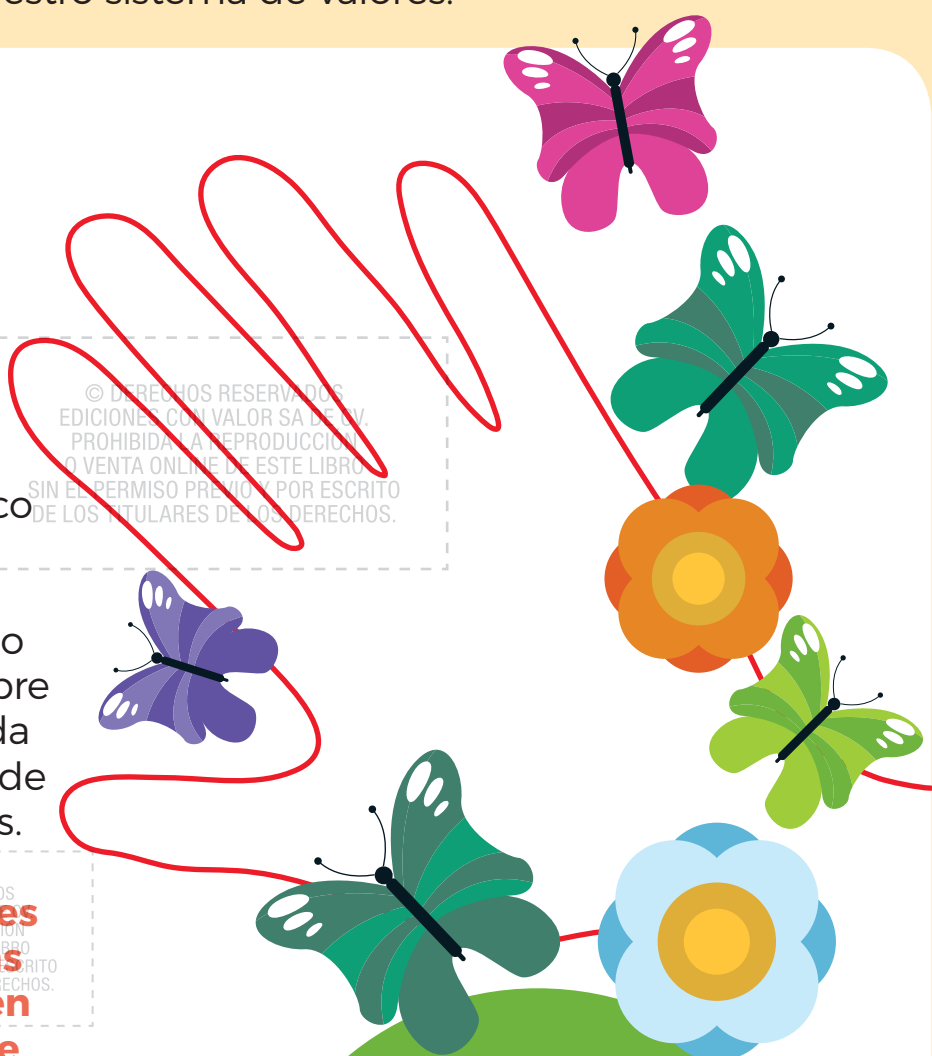
Paso 1: Piensa y elige cinco valores que consideres muy importantes para ti.

Paso 2: Dibuja el contorno de una de tus manos sobre la hoja de papel y en cada dedo escribe el nombre de uno de esos cinco valores.

Recuerda que los valores son tus cualidades más importantes y no tienen que ser iguales a los de los demás.

Paso 3: Colorea y decora la página como más te guste.

Paso 4: Coloca tu dibujo decorando un lugar visible para ti.



A partir de ahora, cada vez que veas tu mano, acuérdate de esos valores y actúa pensando en ellos. Te ayudará a darte confianza y seguridad en ti mismo, pues será tu guía de comportamiento en todo momento.

¿Ya escogiste tus cinco valores favoritos? ¡Muy bien!
Ahora los vas a acomodar en orden de importancia.
Nunca descuides uno de tus valores, ya que todos te sirven,
pero quizá algunos los practicas más que otros.



Actividad

Fuerte como un árbol

Necesitas:

- Hoja blanca
- Lápiz
- Colores

Paso 1: Imagina que cada valor será una hoja de árbol, y tú eres un árbol grande y fuerte gracias a tus valores. Dibuja el árbol con cinco hojas grandes donde pondrás tus valores. Una en la punta y un par de hojas más a cada lado.

Paso 2: Mira tu mano de valores, ¿los recuerdas? Escribe ahora el que más te gusta en la hoja más alta y los otros cuatro en las demás hojas.

Paso 3: Colorea el dibujo como tú quieras.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

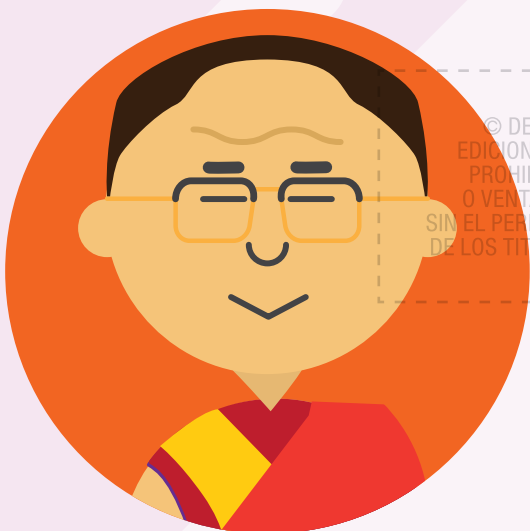


¡Listo! Ahora tu sistema de valores tiene un orden. Todo sistema de valores tiene la capacidad de ajustarse, modificarse y crecer, esperamos que a tu árbol de valores le crezcan muchas hojas más.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

El que sabe... sabe

A lo largo de la historia, muchas personas se han preocupado por los valores. En estas páginas aparecen algunas de las frases que mejor los explican. Conócelos.



**“Abre tus brazos al cambio,
pero no dejes ir tus valores.”**

Dalai Lama. Es el título del supremo dirigente espiritual del lamaísmo o budismo tibetano. El actual Dalai Lama se llama Tenzin Gyatso, y fue además jefe de gobierno en exilio hasta el 2011, cuando renunció a todo cargo político.



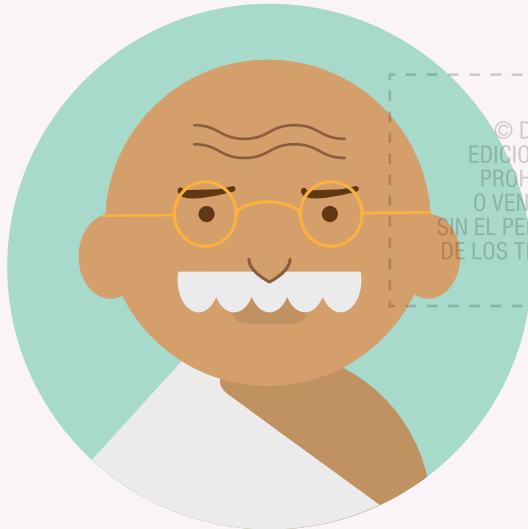
**“No intente convertirse en un
hombre de éxito, sino más
bien, intente convertirse en un
hombre de principios.”**

Albert Einstein. Científico alemán que desarrolló teorías sobre el relativismo y la gravitación, labor por la que obtuvo el Premio Nobel de Física en 1921. Además fue un gran defensor de la libertad.

“Conócete a ti mismo.”



Platón. Filósofo griego que fundó la Academia, la primera escuela y universidad de la historia. Sus clases eran pláticas que incluían hacer preguntas de reflexión.



“Tus creencias se convierten en tus pensamientos, tus pensamientos se convierten en tus palabras, tus palabras se convierten en tus acciones, tus acciones se convierten en tus hábitos, tus hábitos se convierten en tus valores, tus valores se convierten en tu destino.”

Mahatma Gandhi. Luchador social nacido en la India que, a través de métodos no violentos, promovió la igualdad entre todas las personas.



“Siempre es el momento correcto para hacer lo correcto.”

Martin Luther King Jr. Activista y pastor estadounidense al frente del Movimiento por los Derechos Civiles. Buscó terminar con la discriminación racial a través de métodos no violentos, por lo que fue condecorado con el Premio Nobel de la Paz en 1964.



¡Ahora ya sabes!

Tus valores determinan la forma en que te comportas y cómo te sientes después de cada actividad que realizas. Sin ellos, sentirías que falta una pieza importante.

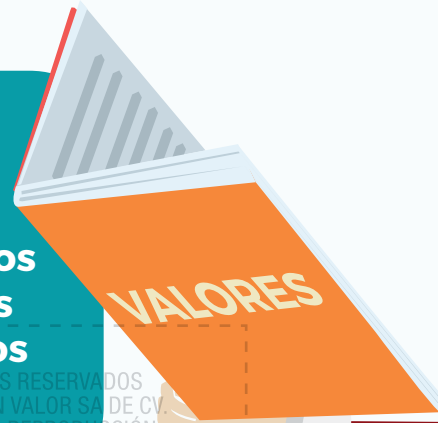
Recordemos lo que hemos visto, como si fueran las piezas de un rompecabezas:

- **Los valores humanos son las cualidades que nos ayudan a vivir mejor.**
 - **Los valores familiares ayudan a mantener una familia unida.**
 - **Los valores personales guían nuestro comportamiento para sentirnos satisfechos de nuestros actos.**
 - **Los valores éticos y morales son importantes para hacer el bien.**
 - **Los valores sociales y culturales hacen que vivamos en armonía con todos y todo lo que nos rodea.**
 - **Los valores físicos e intelectuales son esenciales para desarrollar nuestras capacidades.**
 - **Los valores materiales nos permiten cubrir nuestras necesidades básicas de vestido y alimento.**
- Todos los valores se complementan, forman parte de ti aunque los uses de uno en uno. Los valores te ayudan a mejorar como persona y la manera en la que te comportas con los demás.**

No debemos sentirnos mal si en alguna ocasión nos guiamos equivocadamente; estamos aprendiendo y experimentar es parte del proceso.



Debemos poner en práctica nuestros valores tanto como podamos, sólo de esta forma nos aseguraremos de fortalecerlos y nos sentiremos más confiados y seguros después de ello.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Los valores humanos le dan alegría a nuestras vidas, nos ayudan a entender a los demás y nos dejan ver cuánto nos parecemos a ellos. Así aprendemos a convivir y a compartir, respetando nuestros valores y los de los otros.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



¡Hasta luego!

Queremos darte las gracias por acompañarnos en este maravilloso viaje. Nos divertimos mucho aprendiendo y jugando contigo. Esperamos que tú también te la hayas pasado increíble.

Lo mejor de todo es que ahora sabemos más sobre los valores humanos. Nos gustaría saber, con todo lo que aprendiste, cómo contestarías la siguiente pregunta:

¿Por qué son importantes los valores?

Aprendamos sobre los valores.

Todas nuestras acciones, actitudes y pensamientos están ligados a los valores. Por eso comprender, convivir y respetar a nuestra familia, amigos, maestros y a todos los que nos rodean, nos permite construir un mundo de respeto y armonía.

En estas páginas encontrarás historias, dibujos, actividades y consejos que te ayudarán a relacionarte mejor y a entender por qué es importante respetar las diferencias.

¡Que todos reconozcan lo mejor de ti!

¡SIGUE APRENDIENDO CON LA LIBRERÍA INTERACTIVA!

Descarga este libro escaneando nuestro código con tu dispositivo móvil »



Conoce más títulos de la colección, escanea el código »



 **EDICIONES CON VALOR**



GOBIERNO DE MÉXICO

RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



IME
INSTITUTO DE LOS MEXICANOS EN EL EXTERIOR

