



VENTANILLA DE
ORIENTACIÓN EDUCATIVA



Niñas y niños
de 6 a 8 años

Yo tengo Derechos

#ViveFeliz



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Autor:
Carlos Alberto
Colín Pérez

LIBRERÍA
interactiva



Librería Interactiva
Yo Tengo Derechos. Primaria Baja

©2017 Carlos Alberto Colín Pérez

Derechos Reservados
Ediciones con Valor S.A. de C.V.
Calle 22, número 37, colonia San Pedro de Los Pinos,
C.P. 03800, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México.

ISBN en trámite.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o por otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares de los derechos.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual, de conformidad con lo dispuesto en los artículos 229 y siguientes de la Ley Federal del Derecho de Autor, y por los artículos 424 y siguientes del Código Penal Federal.

Contenido

Presentación	02
¿Cómo se vive en armonía?	03
¿Qué son los derechos humanos?	08
Declaración Universal de los Derechos Humanos	15
Los derechos humanos para ti	18
Derecho a la vida	19
Derecho a la libertad	20
Derecho a la igualdad	21
Derecho a la equidad	22
Derecho a la educación	23
Derecho a la salud	24
Derecho a la alimentación	25
Derecho al juego	26
Derecho a la nacionalidad	27
Personajes que inspiran	29
¿Y yo?	30
¡Hasta luego!	32





¡Hola!

Somos Tina y Toño. Es bueno encontrarnos de nuevo. Esta vez hablaremos sobre los derechos humanos; una serie de beneficios que todos tenemos, que nos ayudan a vivir tranquilamente y a convivir en armonía con los demás. Comprender en qué consisten te ayudará a aprender, ejercer y gozar de tus derechos.

Todos los seres humanos somos diferentes, pero tenemos los mismos derechos y para poder exigirlos y cuidarlos debemos conocerlos. Seguro tienes muchas preguntas, pero no te preocupes, a lo largo del texto te vamos a explicar, dar ejemplos e interactuar para que conozcas más sobre el derecho a la vida, a la libertad, a la igualdad, a la educación, a la alimentación y el derecho al juego.

También es importante que reconozcas que estos derechos te protegen y te acompañan en cualquier lugar donde te encuentres; puedes aplicarlos si estás en tu casa, en la escuela, en la calle o en el cine, o si vas de vacaciones y estás en otra ciudad. Tus derechos son parte de ti; por eso debes gozarlos y ejercerlos y, llegado el caso, defenderlos.

Si respetamos y defendemos los derechos de todos, viviremos mejor.

¿Cómo se vive en armonía?

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

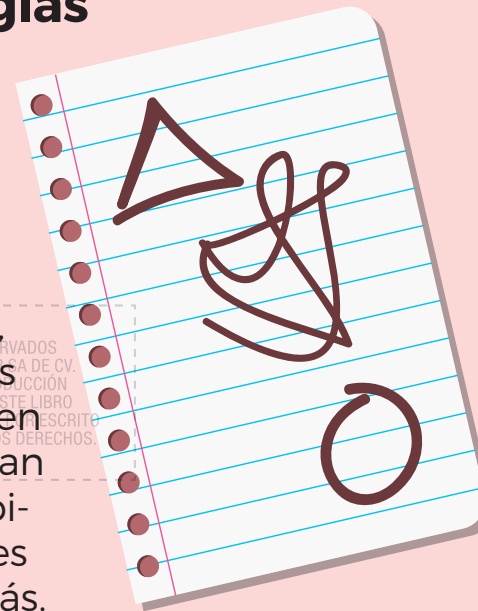
Algo fundamental para entendernos es seguir las reglas y normas de convivencia. Las reglas establecen derechos y obligaciones y nos permiten hacer muchas cosas.

Actividad

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Un mundo sin reglas

Dibuja en una hoja de tu cuaderno cómo imaginas un mundo sin reglas, y escribe 10 oraciones sobre cómo sería vivir en un mundo así. Al terminar, entre todos peguen sus dibujos en un mural o en el salón para que puedan verlos. Comparte tus opiniones y preocupaciones con tus maestros y papás.



Esperamos que disfrutes este libro y que te ayude a disfrutar y a ejercer tus derechos.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Lo que quiero y lo que necesito

Para ser felices debemos obtener lo que requerimos para nuestro desarrollo, pero también debemos aprender que **no todo lo que queremos es necesario**.

Cuando somos pequeños nuestros padres nos dan tiempo, atención y abrazos; también ropa, alimento y juguetes. A veces nos hacen sentir bien y otras nos ayudan a estar bien, ambas cosas son importantes y necesarias para el desarrollo del ser humano.

Pero hay exigencias que son parte de un capricho, éstos son los deseos. Son cosas que nuestros padres pueden darnos, pero no son necesarias. Por ejemplo, los niños tenemos derecho a ser alimentados y eso no significa que tus padres deban comprarte pizza o hamburguesa porque lo exigas.



Los derechos garantizan el cumplimiento de las necesidades básicas del ser humano.

Actividad

¿Qué sí y qué no?

En las siguientes imágenes encontrarás una serie de actividades o situaciones que vives a diario. Dibuja en una hoja aquellas con las que te identifiques, después encierra con amarillo las que son necesarias para ti y todos los niños del mundo, y con azul aquellas que sólo tú y algunos niños comparten.



Lo que quiero es un **deseo**.

- Desayunar sanamente 
- Caminar libremente 
- Viajar a otros países 
- Comer un helado doble 
- Usar la tableta 
- Ir a la escuela 
- Vivir en una casa 
- Ser tratado igual 
- Comprar videojuegos y películas 
- Acudir al médico 

Aquellas que señalaste como indispensables parten de necesidades básicas como el alimento, la educación y la ropa; otras tantas son parte de los gustos y las posibilidades para facilitártelos, pero no son una obligación ni necesidad.

Es importante saber la diferencia entre lo que necesitamos y lo que queremos. **Necesitamos respirar para poder vivir, pero no necesitamos un videojuego para hacerlo.**



¿Qué son los derechos?

Cuando pensamos en la palabra derecho, se nos viene a la cabeza aquello que nos pertenece y que sabemos que nos da un poder o beneficio. Algunas ideas que Tina y Toño han comprendido al hablar con otros niños y niñas de su edad son:



Un derecho garantiza nuestro bienestar.



Un derecho es una norma.



Un derecho nos pertenece.



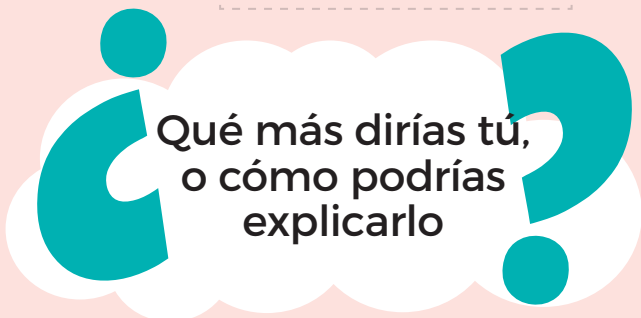
Los derechos son los beneficios que permiten que cada uno sea feliz y pueda estar en armonía con los otros.



Un derecho es algo que podemos exigir.



¿Cuáles son tus derechos?



¿Qué más dirías tú, o cómo podrías explicarlo?



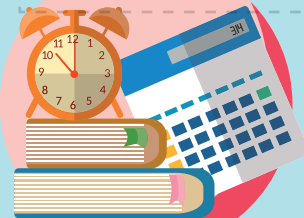
Un derecho nos protege.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Derechos y obligaciones

Un derecho siempre está ligado a una obligación; es decir, cuando obtienes un beneficio debes cumplir con un deber. Las obligaciones permiten asegurarnos de que los derechos se cumplan. ¿Imaginas si todos disfrutáramos de los derechos sin cumplir con nuestros deberes y sin importarnos lo que les pase a los demás? Esto nos afectaría a todos.

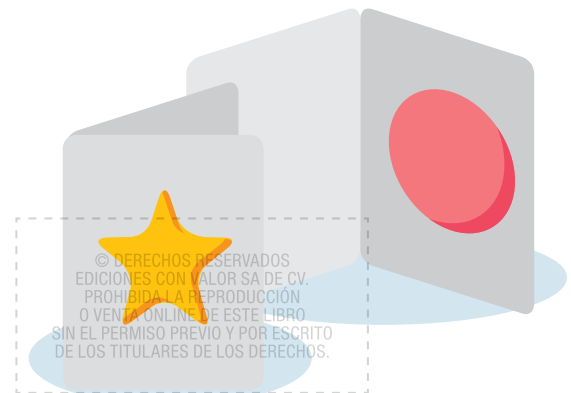


Para que todo funcione en armonía, debemos respetar los derechos de todos. Tu derecho termina donde empieza el del otro; esto es lo que Benito Juárez señala como “El respeto al derecho ajeno es la paz”.

Actividad

¿Cuáles son tus deberes?

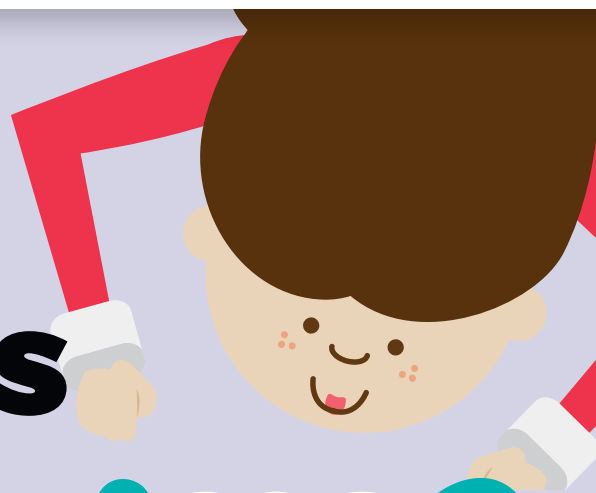
Dobla una hoja en dos partes. En la parte de afuera anota los derechos que consideres más importantes y elige cinco. Ahora, en la parte de adentro, escribe qué obligaciones o deberes tienes que cumplir. Por ejemplo: “Tenemos derecho a la educación, y mis obligaciones son cumplir con mi estudio, organizar mi tiempo para las tareas, repasar en casa y cuidar mis útiles”.



¿Encontraste algún derecho que no necesite de alguna obligación? Debemos saber que si queremos integrarnos, debemos comprometernos.



¿Qué son los derechos humanos?



Los derechos humanos son reglas que nos ayudan a que todos nos llevemos bien, a crecer y ser mejores. Así podemos ser felices en compañía de los demás.

Desde que nacemos, llegamos al mundo con una serie de derechos o beneficios que nos acompañarán siempre. Gracias a ellos podemos disfrutar la vida, y lo más importante es que nadie nos los puede quitar.

Conocerlos, es nuestra obligación.

Imagina:

¿Cómo sería el mundo sin estos derechos?

¿Qué pasaría si no asistieras a la escuela?

¿Qué sucedería contigo al enfermarte?

¿Cómo sería tu vida sin jugar ni convivir con otros niños?

Es bastante responsabilidad ¿no es así?

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Actividad

Una vida sin derechos

Escribe en una hoja un cuento donde narres cómo sería la vida de un niño o niña sin alguno de los derechos (por ejemplo, paz, libertad, salud, educación, seguridad). Puedes ubicar tu historia en México, en otro país o donde quieras; utiliza los personajes que desees. Trata de describir todo lo que pase para que, al compartirlo, todos puedan imaginarlo.



Los derechos ayudan a organizar a la sociedad y garantizar que cada persona se desarrolle felizmente.

Todos son importantes

Aunque los derechos son muchos, es importante que sepas que todos son igual de importantes. Todos en conjunto te dan paz y seguridad. Los derechos humanos son:

• Universales

Aplican para todos los seres humanos por igual.



• Inalienables

Significa que no se pueden separar.



• Interrelacionados

e interdependientes. Cada uno se relaciona con otro.



• Indivisibles

No se pueden escoger o dividir, son un todo.



Actividad

Activa tu cuerpo

Sigue las instrucciones que dé la persona a cargo del juego, por ejemplo, tu maestro.

- 1 Todo el grupo formará un círculo al centro del patio.
- 2 A cada uno se le asignará un valor o derecho: libertad, igualdad, justicia, paz, solidaridad, cooperación, salud, respeto, responsabilidad, educación, diálogo, según les indique el profesor.
- 3 Nadie debe saber cuál derecho representa cada quien.
- 4 El profesor seleccionará a uno y deberá colocarse en el círculo.
- 5 Ahora los valores o derechos que consideren que están relacionados con él, se tomarán del brazo hasta formar un pequeño círculo (sólo tendrán 10 segundos).
- 6 Después de contar 10 segundos, el profesor indicará que se rompa el círculo. Y dirán por qué están relacionados con el otro.



¿De dónde vienen los derechos humanos?

Los derechos humanos surgen para dar a las personas lo que merecen, y asegurar que estén bien. Como ya vimos, los derechos humanos son de todos y para todos. Así que en cualquier lugar que imagines estarán para protegerte y ayudarte a obtener lo necesario. ¿Imaginas cómo lograron organizarse en todo el mundo y entre todas las personas para crearlos?

Fueron muchas ideas y personas las involucradas.

Los derechos humanos se dividen en tres generaciones.

Primera generación

Los derechos humanos de la primera generación se crearon después de varios enfrentamientos, guerras e injusticias, sobre todo en Europa. A esta etapa pertenecen los derechos civiles y políticos.

Los derechos civiles son los derechos ciudadanos que protegen la libertad, y los políticos son aquellos que tienen que ver con la forma en que se organiza el gobierno.

Algunos de ellos son:

La
igualdad

La
libertad

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.


© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

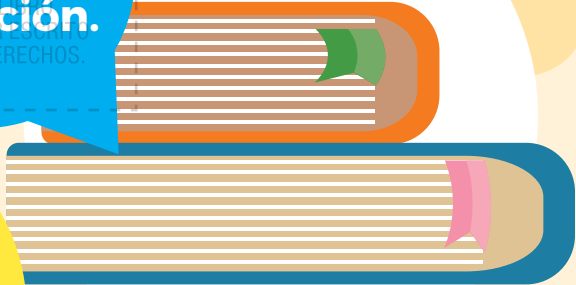
Segunda generación

Tiempo después se organizaron los derechos relacionados con la economía, la sociedad y la cultura para que todas las personas convivan en armonía.


Entre ellos están:




Derecho a un nivel de vida sano y adecuado, con lo básico.



Derecho a la educación.



Derecho al trabajo y una paga justa.



Derecho a la atención sanitaria.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

La tercera generación

En esta generación se suman derechos que procuran un ambiente sano, libre de guerras y problemas, y donde todos puedan gozar de progreso y mejorar sus condiciones de vida.

Algunos de ellos son:

Derecho al uso de las tecnologías.

Derecho a la paz, a no ser molestado.

Los derechos humanos están basados en valores como el respeto, equidad, cooperación y solidaridad. Para que sean protegidos y siempre se conserven, se encuentran escritos en documentos que les dan validez, es decir, son parte de la ley.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



La ONU

Al terminar la Segunda Guerra Mundial, algunas naciones estaban devastadas y otras inconformes por tantas muertes, por ello decidieron organizarse para proteger y mantener la paz entre las naciones; así surgió la Organización de las Naciones Unidas o como la conocen todos: ONU.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Actividad

Conoce más sobre la ONU

Copia en una hoja la imagen del emblema y sello de la ONU y describe cómo está formada. Pregúntale más datos a tus maestros y papás.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Unidos por una causa

Hay un documento donde se encuentran escritos y protegidos los derechos humanos, se le llama **Declaración Universal de los Derechos Humanos** y surgió en la ciudad de París, el 10 de diciembre de 1948.



La Declaración Universal de los Derechos Humanos es un esfuerzo de todos los países. Por eso, en cada lugar, país y ciudad deben garantizar y nunca olvidar la historia que hay detrás de cada uno para valorarlos.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Actividad

Conoce un poco de la historia

Investiga el orden de estos sucesos y elabora una línea del tiempo.

- Independencia de las 13 Colonias
- Cilindro de Ciro
- Primera Guerra Mundial
- Revolución Francesa
- Segunda Guerra Mundial
- Constitución de Inglaterra

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Los artículos

Conoce los primeros 15 artículos de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Tú puedes investigar los demás o preguntar a tus papás y maestros si tienes alguna duda.

Artículo 1. Todos somos libres e iguales en dignidad y derechos, desde que nacemos.

Artículo 2. Los derechos son para todos los seres humanos sin importar diferencias.

Artículo 3. Derecho a la vida y a la seguridad.

Artículo 4. Derecho a la libertad, no a la esclavitud.

Artículo 5. Derecho a un trato humano, libre de violencia y tortura.

Artículo 6. Los derechos te acompañan en cualquier lugar en el que estés.

Artículo 7. Todos somos iguales ante la ley.

Artículo 8. Derecho a pedir ayuda y acudir a la ley cuando algo es injusto.

Artículo 9. Nadie puede quitarnos la libertad ni detenernos sin razón.

Artículo 10. En caso de problemas con la justicia, podemos exigir un juicio público.

Artículo 11. En caso de algún delito o acusación, todos somos inocentes hasta que se compruebe lo contrario.

Artículo 12. Derecho a proteger y cuidar nuestra vida privada.

Artículo 13. Derecho a circular libremente en cualquier territorio.

Artículo 14. Derecho a pedir asilo en otro país, donde nos sintamos más seguros.

Artículo 15. Todos tenemos derecho a una nacionalidad, es decir, a pertenecer a un país y a recibir sus beneficios.



Actividad

Lotería de los derechos humanos

MATERIAL

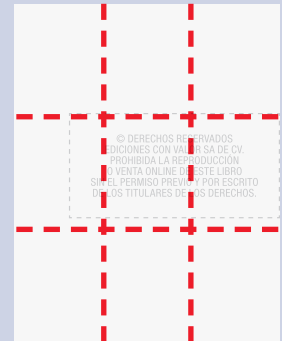
- 6 hojas blancas
- 6 hojas de color
- Imágenes sobre los derechos humanos
- Frases sobre los derechos humanos

LAS TARJETAS

Fotocopia la siguiente plantilla. Puedes utilizar las sugeridas aquí en el libro, puedes sacar copias, colorearlas, recortarlas y enmarcarlas para que tengan una textura más dura.

LOS TABLEROS

- Saca tres copias de las imágenes que utilices para que puedas organizar tus tableros.
- Divide las seis hojas de color en nueve partes, de tal forma que queden nueve imágenes en cada tablero.
- Recorta y pega los tableros de tal forma que queden mezclados de diferente manera y tengas diferentes combinaciones para jugar.



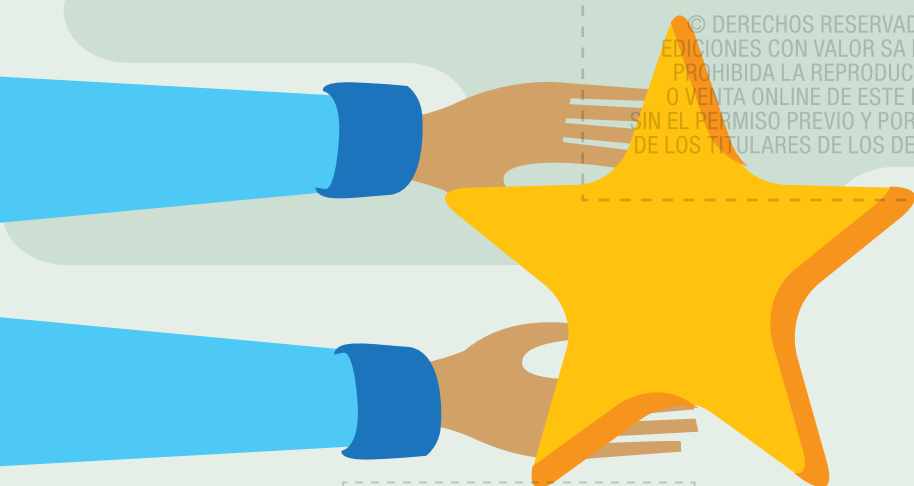


Los derechos humanos para ti

Los derechos humanos son una base, y es nuestra obligación asumirlos con responsabilidad y ser flexibles para generar acuerdos en caso de que existan ciertas dificultades para su cumplimiento.

¿Cuál es el fin?

Vivir en libertad es la finalidad de los derechos humanos, ya que de esa manera las personas pueden ser, lograr la plenitud personal y hacer el bien en comunidad.



No se trata sólo de exigir, sino de asumir una responsabilidad y compromiso.

Nos protegen y ayudan a a tratarnos con respeto y tolerancia. En esta ocasión elegimos algunos para que empieces a familiarizarte.

Los derechos humanos son una base, y es nuestra obligación asumirlos con responsabilidad y ser flexibles para generar acuerdos en caso de que existan ciertas dificultades para su cumplimiento.

Como ya hemos visto, se basan en necesidades físicas y espirituales para lograr el bienestar de cada persona. Para lograr esa plenitud debes cumplir ciertas condiciones que los derechos nos otorgan, por ejemplo, la salud, la educación y la libertad, entre otras.

Actividad

Círculo virtuoso

Piensa en alguna situación y escribe cómo te han ayudado los derechos humanos y por qué son importantes. Comparte tus reflexiones con tus compañeros.

Ahora, elige alguno e identifica la necesidad que cubre. Escribe tres cosas positivas que logres realizar con ese derecho.

Por ejemplo: Derecho a la salud



Derecho a la vida

Empezaremos con el inicio de todo, el derecho a la vida. Todos tenemos el derecho a vivir y a tener oportunidades para desarrollarnos en un ambiente seguro y favorable.

Así como el ser humano crece, los derechos lo guían y le dan soporte, como una gran cadena infinita hasta el último día de su existencia.

Para ti, como niño, el derecho a la vida también trata de darte las herramientas para que puedas desarrollar todas tus capacidades.

Por el simple hecho de vivir, los demás deben respetarte por existir. Además nadie puede quitarte la vida.

Derecho a la libertad

La libertad es la capacidad que tenemos para decidir qué hacer.

Existen **libertades individuales** como: expresar y decir lo que piensas, crees y sientes; decidir la religión y tus creencias, así como caminar y desplazarte tranquilamente por cualquier lugar del mundo.

También hay **libertades colectivas**; es decir, de un grupo, por ejemplo: reunirte con otras personas y formar grupos con intereses en común o incluso para manifestarte de manera pacífica.

Al ejercer nuestro derecho a la libertad, también adquirimos la responsabilidad de respetar la libertad de los demás para asegurar la convivencia armónica, donde cada uno pueda realizarse.



Actividad

Collage de libertad

Elabora un *collage* con imágenes que traten sobre la libertad. En la parte de arriba las individuales y en la parte de abajo las colectivas.



Derecho a la igualdad

Todos somos diferentes, pero seguimos las mismas reglas, porque son para todos. En esa parte somos iguales, ya que tenemos los mismos derechos y obligaciones, y no debe haber nadie que las rompa o abuse, porque rompería con la sana convivencia.



!
Nuestra responsabilidad es tratar a los demás como queremos que nos traten a nosotros.

Actividad

Igualdad para niños y niñas

Lee la siguiente situación y reflexiona: ¿crees que las condiciones y oportunidades son iguales para todos los niños? ¿Sí, no, por qué?

Un niño recorre 10 kilómetros caminando para llegar a la escuela todos los días, lo cual le lleva una

hora y media. Sus padres trabajan jornadas de muchas horas para poder comer y tener agua en la casa. Y él colabora con el trabajo de casa, debe levantarse a las 5am para traer agua y acarrear tres jícaras para cocinar, lavarse la cara y dar de beber a los animales que cuidan.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Equidad de género

Podemos ser diferentes en cómo nos vemos o pensamos, pero todos tenemos los mismos derechos y oportunidades, lo que nos hace iguales. A esto se le llama equidad de género y significa que las niñas y los niños tenemos los mismos derechos y oportunidades. A veces es difícil garantizar la igualdad por la presión social y cultural sobre cómo deben comportarse las mujeres y los hombres en la convivencia.

La discriminación es cuando hacemos menos a alguien por su edad, color de piel o no lo respetamos porque nos parece inferior.

Actividad

Paso al precipicio

A partir de lo que pensamos de las siguientes situaciones, daremos un paso adelante si estamos de acuerdo y un paso atrás si no estamos de acuerdo.

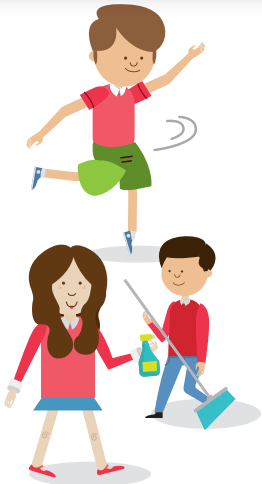


Reflexiona qué diferencias encuentras en el trato de los papás y los maestros hacia los niños y las niñas, ¿es diferente?



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Derecho a la educación



- Los niños pueden practicar ballet.
- Todos deben cooperar en la limpieza de la casa.
- Las niñas deben vestirse de rosa y los niños de azul.
- Las mujeres no deben manejar.
- Las niñas y los niños tienen los mismos derechos.
- Los hombres siempre deben tener dinero para pagar.
- Los niños no deben cocinar.
- Las niñas y los niños deben ser tratados por igual.
- Los niños tienen más derechos que las niñas.

Ahora, imagina cómo puedes contribuir a que exista mayor equidad. Elige dos situaciones y escribe cómo puedes ayudar para eliminar la desigualdad y la discriminación.

¿Imaginas cómo sería tu vida sin aprender cosas nuevas, sin convivir con personas de tu edad, sin tener la oportunidad de pensar ni compartirlo?

La educación es necesaria, ya que nos permite desarrollar nuestro cuerpo y mente. Además, es la mejor herramienta para alcanzar nuestros sueños.



Actividad

Valora tu educación

Escribe en una hoja todo lo que has aprendido en la escuela, enlista las cinco cosas más importantes y explica cómo ha cambiado tu vida.



Derecho a la salud

Consiste en cuidarnos para evitar enfermedades. Si no tenemos buena salud, no podemos estudiar ni jugar. Todos tenemos derecho a visitar al doctor para estar sanos.



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

Gracias al derecho a la salud todos tenemos acceso al servicio médico. También tenemos derecho a una alimentación que nos permita mantenernos saludables.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Derecho a la alimentación

Es nuestro derecho poder consumir los alimentos necesarios para conservar la salud. Nuestra comida debe ser balanceada; es decir, equilibrada para que podamos nutrirnos y hacer todas nuestras actividades diarias.

Actividad

El Plato del Bien Comer

Investiga sobre este Plato y los beneficios de llevar una dieta balanceada. En una hoja dibuja cinco alimentos que debes consumir de acuerdo con tu edad. Colócala en un lugar visible.



Es muy importante comer los alimentos que nos permiten desarrollar nuestro cuerpo e inteligencia. La comida *chatarra* no es buena para la salud.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Derecho al juego

El deporte y el juego son necesarios para nuestro cuerpo. Nos ayudan a convivir con los demás, a obedecer reglas, a trabajar en equipo, a ganar y a saber perder. Cuando realizamos actividades físicas, nuestro cuerpo y mente se vuelven más fuertes.

Cuando jugamos, todos somos iguales. Debemos respetar las reglas y a los otros jugadores. En esas actividades no sólo nos divertimos, también aprendemos a solucionar problemas y a pensar en estrategias.



© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



© DERECHOS RESERVADOS EDICIONES CON VALOR SA DE CV. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Derecho a la nacionalidad

Además del juego, la convivencia nos hace pertenecer a diferentes grupos con los cuales compartimos momentos, gustos e ideas. Esos grupos nos ayudan a desarrollarnos y saber que somos parte, nos hace sentir bien y nos hace responsables.

La nacionalidad es un derecho que ayuda a fortalecer nuestra identidad, conocernos más y esforzarnos para mantener la unión del grupo. Ser mexicano nos identifica en el mundo y da garantía de nuestros derechos.

Actividad

Soy mexicano
Elabora un *collage* sobre “Ser mexicano”, y compártelo con tus compañeros. Piensa qué es lo que nos hace únicos.





Comisión Nacional de los Derechos Humanos

En México, el organismo que se encarga de defender los derechos humanos es la Comisión Nacional de los Derechos Humanos. Su trabajo es proteger a los ciudadanos y defender sus derechos para que no haya abusos ni injusticias.

¿Cuáles son sus funciones?

Recibe quejas

Busca la solución mediante acuerdos entre las dos partes involucradas

Investiga la situación a fin de determinar si no se respetó algún derecho



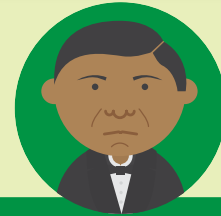
Actividad

Hago valer mis derechos

En equipo compartirán una situación en la que consideren que no respetaron alguno de sus derechos y escogerán una de estas experiencias para representarla en clase con mímica durante tres minutos. Al finalizar, los equipos restantes escribirán en una tarjeta de papel a qué derecho corresponde, explicarán cómo lograron adivinarlo; al reverso de la tarjeta propondrán una solución al conflicto: ¿Qué se debe hacer o qué se puede hacer?

Personajes que inspiran

A lo largo de la historia muchos personajes, hombres, mujeres, jóvenes y adultos de distintos lugares han luchado por sus derechos humanos, dejando un legado a través de sus palabras y acciones. Aquí te presentamos algunas historias para valorar la importancia de defenderlos.



Benito Juárez
Como presidente del país fue fundamental en la creación de un México libre e independiente.



Martin Luther King Jr.
Activista y pastor estadounidense al frente del Movimiento por los Derechos Civiles, buscó terminar con la discriminación racial en Estados Unidos a través de métodos no violentos.



Nelson Mandela
Activista y político sudafricano, como primer presidente de raza negra en su país, combatió el racismo, la pobreza y la desigualdad.



Mahatma Gandhi
Luchador social nacido en la India que usando métodos no violentos promovió la igualdad entre todas las personas.



Abraham Lincoln
Político estadounidense que luchó abiertamente en contra de la esclavitud en su país, hasta que logró finalmente terminar con ella.



Madre Teresa de Calcuta
Monja católica que por más de 45 años atendió a pobres, enfermos, huérfanos y moribundos.

¿Y yo?

Tener una vida digna significa tener casa, comida suficiente, poder estudiar, hablar nuestra propia lengua o idioma y vivir en paz. Ése es el objetivo de los derechos humanos: **asegurar la dignidad humana.**

Actividad

Sondeo

- Pregunta a tus familiares e identifica cuáles son los derechos que más desconocen.
 - Elige uno y haz un cartel donde informes en qué consiste y por qué es importante.
 - Recuerda que debe tener un lema llamativo, una imagen relacionada y el logo de tu organización de derechos humanos.
1. ¿A cuántas personas entrevistaste?
 2. ¿Quiénes sabían qué son los derechos humanos?
 3. ¿Cuál fue el derecho humano más popular?
 4. ¿Cuál fue el derecho humano menos popular?
 5. ¿A qué conclusiones llegaste?



© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.

© DERECHOS RESERVADOS
EDICIONES CON VALOR SA DE CV.
PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN
O VENTA ONLINE DE ESTE LIBRO
SIN EL PERMISO PREVIO Y POR ESCRITO
DE LOS TITULARES DE LOS DERECHOS.



Actividad

Crea unos separadores

- Elabora separadores con las siguientes frases (en una cara la frase, y en la otra una imagen sobre el mensaje y derecho que aborda). Regálase a quien pienses que puede motivar.

“.....
La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar al mundo.”
Nelson Mandela

“.....
Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz.”
Benito Juárez

“.....
Los que niegan la libertad a otros no la merecen para ellos mismos.”
Abraham Lincoln

“.....
Comprométete con la noble lucha de los derechos humanos. Harás una mejor persona de ti mismo, una gran nación de tu país y un mejor mundo para vivir.”
Martin Luther King Jr.

“.....
Si no tenemos paz en el mundo, es porque hemos olvidado que nos pertenecemos el uno al otro, que ese hombre, esa mujer, esa criatura, es mi hermano o mi hermana.”
Madre Teresa de Calcuta

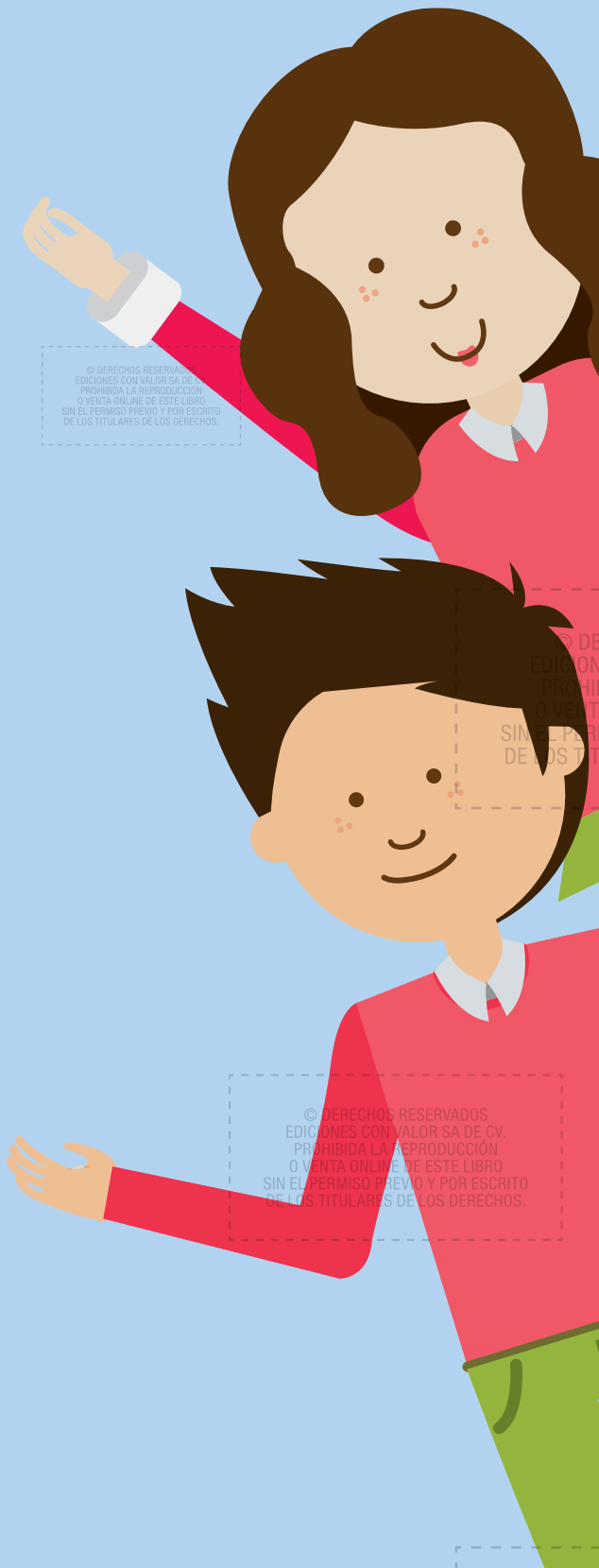


¿Qué aprendiste?

En este camino aprendimos muchas cosas, Tina y Toño ya se sienten más seguros y piensan que pueden vivir en armonía con todos.



Conocer nuestros derechos humanos es el primer paso para tener la vida que queremos. El segundo es practicarlos para beneficio de todos. Lo que hacemos por los demás, también es bueno para nosotros.



¡Hasta luego!

Queremos darte las gracias por acompañarnos en este maravilloso viaje. Nos divertimos mucho aprendiendo y jugando contigo. Espero que tu también te la hayas pasado increíble.

Lo mejor de todo es que ahora sabemos más sobre los derechos humanos.

Nos gustaría saber, con todo lo que aprendiste, cómo contestarías la siguiente pregunta:

¿Qué vas a hacer para cuidar tus derechos?

¿Conoces los derechos de las niñas y los niños?

En estas páginas aprenderás cuáles son tus derechos y por qué son necesarios.

Es probable que ya conozcas algunos, pero sabrás por qué todos son importantes; por ejemplo, tener un nombre, alimentarte, recibir protección y todo lo que contribuye a que crezcas feliz, saludable y en un ambiente seguro.

Aprende cuáles son tus derechos y ejércelos.

¡SIGUE APRENDIENDO CON LA LIBRERÍA INTERACTIVA!

Descarga este libro escaneando nuestro código con tu dispositivo móvil »



Conoce más títulos de la colección, escanea el código »



 **EDICIONES CON VALOR**



GOBIERNO DE MÉXICO

RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES



IME
INSTITUTO DE LOS MEXICANOS EN EL EXTERIOR

